

B MENÜ

2025. szeptember

hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
2025.09.01.	2025.09.02.	2025.09.03.	2025.09.04.	2025.09.05.
Gombaleves (tejfölös) {1!, 3!, 7!} Párizsi halfilé (1!, 3!, 4!, 7!) Párolt rizs	Paradicsomleves {1!, 3!, 9!} Roston csirkemell Burgonyapüré ½ adag {7!} Párolt kelbimbó	Tárkonyos húsgombóclevés {1!, 3!, 7!, 9!, 12!} Dejós csiga kelt tésztából {1!, 3!, 7!, 8!, 12!}	Pulykaraguleves {1!, 3!, 9!} Zöldborsófőzelék {1!, 7!} Sült virsli	Palócleves {1!, 7!} Túrós metélt (1!, 3!, 7!)
Energia: 873.4350 kcal / 3656.9000 kJ	Energia: 824.3030 kcal / 3451.1830 kJ	Energia: 726.1620 kcal / 3040.2880 kJ	Energia: 887.3090 kcal / 3714.9860 kJ	Energia: 783.9450 kcal / 3282.2270 kJ
Fehérje Zsír T.Zsír-sav 66.4370 g 21.4310 g 12.7450 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 54.8320 g 24.5120 g 19.0000 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 33.1990 g 24.5340 g 14.3260 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 51.4440 g 45.3310 g 24.2660 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 37.2300 g 24.2470 g 7.9830 g
Szénhidrát Cukor Só 102.4370 g 4.3230 g 2.3410 g	Szénhidrát Cukor Só 93.8410 g 31.0550 g 1.5860 g	Szénhidrát Cukor Só 92.3850 g 28.6850 g 0.5940 g	Szénhidrát Cukor Só 65.7630 g 4.1320 g 1.0450 g	Szénhidrát Cukor Só 101.7410 g 10.2960 g 0.5750 g

hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
2025.09.08.	2025.09.09.	2025.09.10.	2025.09.11.	2025.09.12.
Fokhagymakrémleves {1!, 7!} Rántott csirkemell {1!, 3!, 7!, 11!} Párolt zöldség Alma	Brokkoli krémleves {1!, 7!} Sertéssült Franciasaláta {3!, 7!, 10!}	Csirkeraguleves {1!, 3!, 9!} Rántott sajt {1!, 3!, 7!} Párolt rizs Banán	Zöldborsóleves (1!, 3!) Bácskai rizses csirke Csemegeuborka	Nyírségi gombóclevés (1!, 3!, 7!) Barackos pite (1!, 3!, 7!) Narancs
Energia: 729.0572 kcal / 3052.4160 kJ	Energia: 757.6450 kcal / 3172.1020 kJ	Energia: 885.5046 kcal / 3707.4240 kJ	Energia: 783.3341 kcal / 3278.6600 kJ	Energia: 819.4993 kcal / 3431.0720 kJ
Fehérje Zsír T.Zsír-sav 48.8720 g 22.7890 g 15.4390 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 39.7390 g 50.9640 g 33.3920 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 45.1090 g 35.5870 g 29.8940 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 40.2160 g 23.5760 g 18.1170 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 30.9120 g 33.4970 g 17.3460 g
Szénhidrát Cukor Só 81.6390 g 14.3740 g 1.4100 g	Szénhidrát Cukor Só 33.4230 g 9.9430 g 4.9160 g	Szénhidrát Cukor Só 96.5370 g 7.6030 g 1.6630 g	Szénhidrát Cukor Só 99.4580 g 1.6030 g 0.5110 g	Szénhidrát Cukor Só 95.2350 g 49.7790 g 0.6060 g

B MENÜ

2025. szeptember

hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
2025.09.15.	2025.09.16.	2025.09.17.	2025.09.18.	2025.09.19.
Paradicsomleves {1!, 3!, 9!} Budapest ragu Párolt rizs Túró rudi (7!)	Húsleves tésztával {1!, 3!, 9!} Brassói aprópecsenye Dejós kevert sütemény (1!, 3!, 7!, 8!, 12!)	Zöldségleves {1!, 3!, 9!} Rakott zöldbab {7!} Ízes bukta (1!)	Lencseleves (1!, 3!, 7!) Sertéspörkölt Galuska (1!, 3!) Céklasaláta	Gombaleves (magyaros) {1!, 3!} Lecsós sertésszelet Főtt burgonya Mákos kevert sütemény 1!, 3!, 7!)
Energia: 713.2972 kcal/ 2986.4300 kJ	Energia: 806.3520 kcal/ 3376.0320 kJ	Energia: 823.4141 kcal/ 3447.4650 kJ	Energia: 889.8149 kcal/ 3725.4720 kJ	Energia: 869.7890 kcal/ 3641.6420 kJ
Fehérje 35.1755 g Zsír 20.7480 g T.Zsír 10.8500 g Szénhidrát 94.1380 g Cukor 13.2900 g Só 1.5610 g	Fehérje 45.1140 g Zsír 20.9750 g T.Zsír 5.5660 g Szénhidrát 106.6000 g Cukor 17.5110 g Só 1.1650 g	Fehérje 32.8990 g Zsír 38.8500 g T.Zsír 19.9830 g Szénhidrát 81.9790 g Cukor 5.5210 g Só 0.2130 g	Fehérje 48.6560 g Zsír 26.9350 g T.Zsír 9.9550 g Szénhidrát 111.4970 g Cukor 6.3950 g Só 1.6508 g	Fehérje 30.6710 g Zsír 32.7330 g T.Zsír 17.7260 g Szénhidrát 112.4070 g Cukor 29.4680 g Só 1.6750 g

hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
2025.09.22.	2025.09.23.	2025.09.24.	2025.09.25.	2025.09.26.
Frankfurti leves {1!, 7!} Roston csirkemell Párolt rizs Túró rudi (7!)	Bableves (tejfölös) {1!, 3!, 7!} Sertés vagdaltszelet {1!, 3!} Burgonyapüré (7!)	Zöldségleves (1!, 3!, 9!) Rakott karfiol (7!) Ízes bukta (1!)	Gyümölcsleves {7!} Óvári sertésszelet (1!, 7!) Párolt rizs Céklasaláta	Tojásleves {1!, 3!} Stefánia vagdalt (1!, 3!) Petrezselymes burgonya Mákos kevert sütemény {1!, 3!, 7!}
Energia: 813.7182 kcal/ 3406.8720 kJ	Energia: 898.3500 kcal/ 3761.2060 kJ	Energia: 847.3841 kcal / 3547.8250 kJ	Energia: 759.0119 kcal/ 3177.8340 kJ	Energia: 846.4620 kcal/ 3543.9670 kJ
Fehérje 56.6145 g Zsír 26.2850 g T.Zsír 11.6650 g Szénhidrát 84.1460 g Cukor 7.1220 g Só 1.4350 g	Fehérje 41.5590 g Zsír 25.8660 g T.Zsír 13.2490 g Szénhidrát 121.5410 g Cukor 3.2730 g Só 2.7840 g	Fehérje 43.2990 g Zsír 33.5290 g T.Zsír 11.3940 g Szénhidrát 88.4790 g Cukor 5.5210 g Só 0.2130 g	Fehérje 47.8880 g Zsír 30.4620 g T.Zsír 16.3850 g Szénhidrát 69.1730 g Cukor 8.4500 g Só 2.2348 g	Fehérje 31.1600 g Zsír 37.2420 g T.Zsír 23.2910 g Szénhidrát 95.4290 g Cukor 6.0000 g Só 0.5360 g

B MENÜ

2025. szeptember

hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
2025.09.29.			2025.09.30.			.								
Zöldbableves (tejfölös) {1!, 3!, 7!}			Csontleves {1!, 3!, 9!}											
Citromos pulykamell (1!)			Székelykáposzta {1!, 7!}											
Párolt rizs			Alföldi fehér kenyér (1!)											
Energia: 716.5400 kcal/ 3000.0120 kJ			Energia: 722.1833 kcal/ 3023.6350 kJ											
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv									
49.2200 g	26.2210 g	14.6430 g	35.0670 g	33.3630 g	14.5740 g									
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só									
67.5400 g	2.1700 g	1.8880 g	77.2910 g	11.1420 g	0.8040 g									

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

A menüváltoztatás jogát fenntartjuk!

Nemzetközi kód	Allergén	Nemzetközi kód	Allergén
1	Glutén	9	Zeller
2	Rák	10	Mustár
3	Tojás	11	Szezám
4	Hal	12	Kéndioxid, szulfit
5	Földimogyoró	13	Csillagfűrt
6	Szója	14	Puhatestűek
7	Tejtermék, laktóz	15	Mesterséges édesítőszer
8	Diófélék	16	Édesgyökér
(8) Az adott allergén előfordulhat.			