

A MENÜ

2025. november

hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
2025.11.03.	2025.11.04.	2025.11.05.	2025.11.06.	2025.11.07.
Májgaluskaleves {1!, 3!, 9!}	Gyümölcsleves {7!}	Palócleves {1!, 7!}	Paradicsomleves {1!, 3!, 9!}	Legényfogó leves {1!, 3!, 7!}
Finomfőzelék {1!, 7!}	Kolbászos tojásos rakott burgonya {3!, 7!}	Túrós metélt {1!, 3!, 7!}	Töltött csirkecomb {1!, 3!}	Ízes bukta {1!}
Sült virsli	Csemege uborka		Rizi-bizi	
Energia: 788.1212 kcal / 3299.7000 kJ	Energia: 719.1636 kcal / 3010.9960 kJ	Energia: 817.9580 kcal / 3424.6270 kJ	Energia: 898.7190 kcal / 3762.7540 kJ	Energia: 803.7241 kcal / 3365.0330 kJ
Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
33.0265 g 36.1870 g 16.1060 g	27.3430 g 28.0810 g 3.0630 g	32.3500 g 43.3670 g 26.0670 g	42.0800 g 23.2650 g 14.2640 g	39.7130 g 39.9680 g 27.1930 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
79.9050 g 2.6330 g 1.0750 g	83.8070 g 7.4400 g 2.9180 g	72.3010 g 10.2960 g 0.5350 g	127.2110 g 23.4750 g 1.4220 g	68.7310 g 3.7340 g 1.3940 g

hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
2025.11.10.	2025.11.11.	2025.11.12.	2025.11.13.	2025.11.14.
Sertésbecsinált leves {1!, 3!, 7!, 9!}	Zöldborsós raguleves {1!, 3!}	Daragaluskaleves {1!, 3!, 9!}	Rántott leves {1!}	Nyírségi gombóclevés {1!, 3!, 7!}
Sonkás-túrós penne csőben sütve {1!, 3!, 7!}	Sóskafőzelék {1!, 7!}	Tavaszwáró ragu {3!}	Párizsi sertés szelet {1!, 3!, 7!}	Vargabéles {1!, 3!, 7!}
	Főtt burgonya Tojás {3!}	Párolt rizs	Burgonyapüré {7!}	
Almás lepény {1!, 3! 7!, 8!}				
Energia: 784.1890 kcal / 3283.2390 kJ	Energia: 725.4703 kcal / 3037.3950 kJ	Energia: 891.0100 kcal / 3730.4820 kJ	Energia: 891.8140 kcal / 3733.8510 kJ	Energia: 887.0440 kcal / 3713.8680 kJ
Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
57.0080 g 28.7900 g 17.2890 g	35.4300 g 33.0080 g 19.6930 g	35.1490 g 24.0310 g 19.2400 g	36.8320 g 46.7660 g 33.0660 g	35.9000 g 34.7350 g 16.4450 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
71.9760 g 5.9130 g 2.1040 g	69.1740 g 13.3730 g 2.0700 g	129.8340 g 37.5820 g 2.3980 g	78.3570 g 0.0990 g 2.6870 g	98.4870 g 24.4230 g 0.7540 g

A MENÜ

2025. november

hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
2025.11.17.	2025.11.18.	2025.11.19.	2025.11.20.	2025.11.21.
Karfiollevés (magyaros) {1!, 3!}	Bableves (tejfölös) {1!, 3!, 7!}	Tavaszi zöldséglevés {1!, 3!, 9!}	Húslevés {1!, 3!, 9!}	Tojáslevés {1!, 3!}
Gombás sertéstokány {1!, 7!}	Rakott kelkáposzta {7!}	Zöldbabfőzelék {1!, 7!}	Rántott sertésszelet {1!, 3!, 7!}	Tavaszi rizseshús Csalamádé
Párolt bulgur	Kakaós kevert sütemény {1!, 3!, 7!}	Sertéspörkölt	Petrezselymes burgonya Savanyú káposzta	Piskótatekerics {1!, 3!}
Energia: 729.2464 kcal/ 3053.2120 kJ	Energia: 896.4560 kcal/ 3753.2820 kJ	Energia: 754.7550 kcal/ 3160.0120 kJ	Energia: 825.3185 kcal/ 3455.4500 kJ	Energia: 817.4214 kcal/ 3422.3740 kJ
Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
36.2300 g 24.6270 g 12.8180 g	31.0530 g 38.7610 g 27.6650 g	32.6710 g 45.0830 g 13.6270 g	50.5920 g 23.1680 g 7.3330 g	39.9050 g 26.1560 g 14.6680 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
93.0650 g 13.7590 g 1.6290 g	105.1150 g 35.8430 g 0.5050 g	50.5350 g 3.8980 g 1.0840 g	99.5680 g 4.9730 g 1.4620 g	103.0970 g 15.4010 g 1.3330 g

hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
2025.11.24.	2025.11.25.	2025.11.26.	2025.11.27.	2025.11.28.
Palócleves {1!, 7!}	Zöldséglevés {1!, 3!, 9!}	Csirkeraguleves {1!, 3!, 9!}	Zöldborsólevés {1!, 3!}	Gulyáslevés {1!, 3!}
Mákos metélt {1!, 3!}	Erdélyi rakott káposzta {7!}	Lencsefőzelék {1!, 7!, 10!}	Tarhonyáshús (sertés)	Lekváros bukta {1!, 3!, 7!}
Alma	Kakaós kevert sütemény {1!, 3!, 7!}	Sült virsli	Csemegeuborka	Narancs
Energia: 899.4112 kcal/ 3765.6490 kJ	Energia: 747.2470 kcal/ 3128.5760 kJ	Energia: 791.6920 kcal / 3314.6540 kJ	Energia: 799.7511 kcal / 3348.3910 kJ	Energia: 776.8733 kcal / 3252.6160 kJ
Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
22.3900 g 33.5720 g 21.6780 g	19.2970 g 37.5880 g 24.4310 g	44.9990 g 40.4710 g 14.7730 g	39.5490 g 31.4400 g 18.1170 g	31.6210 g 15.3620 g 5.9050 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
113.2720 g 29.0540 g 0.6300 g	80.9800 g 38.1690 g 0.3800 g	59.0190 g 3.9910 g 0.9710 g	87.8590 g 1.6030 g 1.4120 g	126.1300 g 23.6980 g 0.6090 g

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

A menüváltoztatás jogát fenntartjuk!

Nemzetközi kód	Allergén	Nemzetközi kód	Allergén
1	Glutén	9	Zeller
2	Rák	10	Mustár
3	Tojás	11	Szezám
4	Hal	12	Kéndioxid, szulfit
5	Földimogyoró	13	Csillagfűrt
6	Szója	14	Puhatestűek
7	Tejtermék, laktóz	15	Mesterséges édesítőszer
8	Diófélék	16	Édesgyökér
(8) Az adott allergén előfordulhat.			