

B MENÜ

2025. május

hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
2025.05.05.			2025.05.06.			2025.05.07.			2025.05.08.			2025.05.09.		
Zöldbableves (tejfölös) (1!, 3!, 7!)			Csontleves {1!, 3!, 9!}			Csirkebecsinált leves {1!, 3!, 7!, 9!}			Zöldségkrémleves {1!, 7!, 9!}			Májgaluskaleves (1!, 3!, 9!)		
Citromos halszelet (1!, 4!)			Székelykáposzta (1!, 7!)			Mákos metélt (1!, 3!)			Holstein szelet (1!, 3!)			Köményes sertéssült		
Párolt rizs			Alföldi fehér kenyér (1!)						Burgonyapüré ½ adag (7!)			Petrezselymes burgonya		
												Csemegeuborka		
												Dejós kevert sütemény (1! 3!, 7!, 8!, 12!)		
Energia: 711.3450 kcal/2978.2620 kJ			Energia: 722.1833 kcal/3023.6350 kJ			Energia: 844.5480 kcal/3535.9570 kJ			Energia: 724.7390 kcal/ 3034.3270 kJ			Energia: 798.8306 kcal/ 3344.5440 kJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
54.6200 g	22.7210 g	15.7430 g	35.0670 g	30.3630 g	14.5740 g	29.0940 g	25.8470 g	18.5010 g	51.6420 g	35.6840 g	15.5880 g	43.6350 g	19.76400 g	7.2570 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
69.9400 g	2.1700 g	2.3380 g	77.2910 g	11.1420 g	0.8040 g	111.0570 g	25.3750 g	0.3770 g	46.7690 g	5.5880 g	2.1750 g	109.0150 g	16.9310 g	2.8570 g

hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	
2025.05.12.	2025.05.13.	2025.05.14.	2025.05.15.	2025.05.16.	
Kertészleves (12!)	Zöldborsóleves {1!, 3!}	Lebbencsleves {1!, 3!}	Karalábéleves (tejfölös) {1!, 3!, 7!}	Lencsegulyás {1!, 3!, 7!}	
Egybensült vagdalt (1!, 3!)	Rakott savanyúkáposzta (7!)	Óvári csirkemell (1!, 7!)	Natúr sertésszelet (1!)	Túróval töltött zsemle (1!, 3!, 7!)	
Franciasaláta (3!, 7!, 10!)		Főtt burgonya	Párolt zöldség		
Energia: 806.5360 kcal/ 3376.8030 kJ			Energia: 767.6720 kcal/ 3214.0860 kJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
23.8490 g	60.9540 g	32.3830 g	35.3910 g	32.6570 g	27.5620 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
40.2350 g	8.3290 g	4.4770 g	80.5170 g	0 g	0.7860 g
Energia: 724.8570 kcal/ 3034.8300 kJ			Energia: 892.4070 kcal/ 3736.3280 kJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
38.4490 g	37.1640 g	19.9250 g	50.6180 g	42.2170 g	20.3940 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
55.3570 g	10.1030 g	0.5900 g	43.3160 g	11.7150 g	2.3930 g
Energia: 766.0960 kcal/ 3207.4900 kJ			Energia: 767.6720 kcal/ 3214.0860 kJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
35.3910 g	32.6570 g	27.5620 g	50.6180 g	42.2170 g	20.3940 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
80.5170 g	0 g	0.7860 g	43.3160 g	11.7150 g	2.3930 g
Energia: 806.5360 kcal/ 3376.8030 kJ			Energia: 892.4070 kcal/ 3736.3280 kJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
23.8490 g	60.9540 g	32.3830 g	49.0330 g	25.0470 g	7.4580 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
40.2350 g	8.3290 g	4.4770 g	115.8430 g	23.3190 g	1.1430 g

B MENÜ 2025. május

hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
2025.05.19.			2025.05.20.			2025.05.21.			2025.05.22.			2025.05.23.		
Zöldségleves {1!, 3!, 9!} Gombás sertésszelet (1!) Párolt rizs			Zellerleves {1!, 3!, 9!} Roston sült halfilé {1!, 4!} Görögsaláta (7!)			Burgonya krémleves {1!, 7!} Mexikói sertésragu Párolt rizs			Csirkeraguleves (1!, 3!, 9!) Borzas szelet (1!, 3!, 7!) Majonézes burgonyasaláta (3!, 7!, 10!)			Gulyásleves (1!, 3!) Dejós csiga kelt tésztából (1!, 3!, 7!, 8!, 12!)		
Energia: 713.2670 kcal/ 2986.3050 kJ			Energia: 719.0650 kcal/ 3010.5800 kJ			Energia: 750.3400 kcal/ 3141.5100 kJ			Energia: 891.8190 kcal/3733.8630 kJ			Energia:700.3060 kcal/2932.0460 kJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
36.7550 g	32.8300 g	19.0790 g	60.8820 g	37.4760 g	28.2590 g	32.7610 g	27.8980 g	15.1990 g	52.1830 g	31.9010 g	13.9230 g	30.6010 g	15.0620 g	5.9050 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
64.0890 g	5.4550 g	1.4660 g	32.1020 g	6.3200 g	1.7800 g	90.2290 g	2.3150 g	2.3460 g	95.6170 g	4.7630 g	2.1090 g	110.0140 g	23.8720 g	0.5950 g

hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
2025.05.26.			2025.05.27.			2025.05.28.			2025.05.29.			2025.05.30.		
Burgonyaleves (magyaros) (1!, 3!) Rántott gomba (1!, 3!) Párolt rizs			Karfiolleves (magyaros) (1!, 3!) Lasagne (1!, 3!, 7!) Égetett tésztafánk (3!)			Húsleves tésztával (1!, 3!, 9!) Sárgaborsófőzelék (1!) Vagdaltszelet sertéshúsból (1!, 3!)			Zöldborsó krémleves (1!, 3!) Tarhonyás hús Céklasaláta			Legényfogóleves (1!, 3!, 7!) Ananászos csirkemell (1!, 7!) Burgonyakrokkett (1!, 3!, 7!)		
Energia: 818.6980 kcal/ 3427.7180 kJ			Energia: 858.7040 kcal/3595.2220 kJ			Energia: 740.7850 kcal/3101.5150 kJ			Energia: 822.9909 kcal/3445.6910 kJ			Energia:883.0520 kcal/3697.1640 kJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
23.4820 g	28.8680 g	23.9940 g	41.3400 g	35.8760 g	14.5880 g	44.4350 g	31.1590 g	19.1250 g	39.8440 g	31.4300 g	18.1170 g	62.3280 g	34.6710 g	23.8230 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
114.7840 g	3.1010 g	1.4720 g	91.1390 g	9.3620 g	0.4880 g	68.8270 g	5.0090 g	1.1200 g	93.2540 g	4.5530 g	2.2238 g	76.5120 g	9.8800 g	2.8290 g

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

A menüváltoztatás jogát fenntartjuk!

Nemzetközi kód	Allergén	Nemzetközi kód	Allergén
1	Glutén	9	Zeller
2	Rák	10	Mustár
3	Tojás	11	Szezám
4	Hal	12	Kéndioxid, szulfit
5	Földimogyoró	13	Csillagfűt
6	Szója	14	Puhatestűek
7	Tejtermék, laktóz	15	Mesterséges édesítőszer
8	Diófélék	16	Édesgyökér
(8) Az adott allergén előfordulhat.			