

A MENÜ 2025. május

hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
2025.05.05.	2025.05.06.	2025.05.07.	2025.05.08.	2025.05.09.
Zöldbableves (tejfölös) (1!, 3!, 7!)	Csontleves {1!, 3!, 9!}	Csirkebecsinált leves {1!, 3!, 7!, 9!}	Zöldségkrémleves {1!, 7!, 9!}	Májgaluskaleves (1!, 3!, 9!)
Tarhonyáshús (sertés)	Sárgaborsófőzelék {1!, 7!, 10!}	Dejós metélt (1!, 3!, 8!, 12!)	Rakott brokkoli kölessel (pulyka) (7!)	Rántott halfilé {1!, 3!, 4!, 7!}
Csemegeuborka	Sült virsli			Petrezselymes burgonya
Energia: 765.6886 kcal/3205.7770 kJ	Energia: 730.4000 kcal/3058.0390 kJ	Energia: 729.0120 kcal/3052.2350 kJ	Energia: 806.2870 kcal/ 3375.7600 kJ	Energia: 855.3710 kcal/ 3581.2700 kJ
Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
37.7530 g 30.0400 g 13.7390 g	30.2450 g 41.5900 g 19.0090 g	23.3540 g 17.6680 g 11.1350 g	30.1030 g 46.0590 g 31.5960 g	53.6330 g 23.8100 g 19.5510 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
85.0710 g 3.3090 g 2.7940 g	55.4000 g 4.0590 g 0.1960 g	106.2640 g 26.4850 g 0.5050 g	66.9920 g 8.1750 g 1.7510 g	104.9090 g 2.6150 g 3.5120 g

hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
2025.05.12.	2025.05.13.	2025.05.14.	2025.05.15.	2025.05.16.
Kertészleves (12!)	Zöldborsóleves {1!, 3!}	Lebbencsleves {1!, 3!}	Karalábéleves (tejfölös) {1!, 3!, 7!}	Lencsegulyás {1!, 3!, 7!}
Egybensült vagdalt (1!, 3!)	Bolognai makaróni (1!, 3!, 7!)	Csirkemáj rizottó (7!)	Sült csirkecomb	Aranygaluska vaníliásodóval (1!, 3!, 7!, 8!, 12!)
Majorannás burgonyafőzelék (1!, 7!)	Alma	Csalamádé	Párolt zöldség	
Energia: 726.5842 kcal/ 3042.0660 kJ	Energia: 819.7522 kcal/ 3432.1360 kJ	Energia: 886.2034 kcal/ 3710.3500 kJ	Energia: 738.5530 kcal/ 3092.1740 kJ	Energia: 848.9880 kcal/ 3554.5400 kJ
Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
26.0690 g 35.9960 g 6.6100 g	41.6810 g 30.9750 g 18.7830 g	38.6940 g 41.7420 g 33.5460 g	53.3550 g 40.8570 g 23.1050 g	42.1110 g 21.8430 g 8.7540 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
73.5260 g 3.3100 g 1.6660 g	90.8330 g 10.9230 g 0.5940 g	87.8620 g 2.4700 g 0.9370 g	36.5930 g 11.7150 g 1.4920 g	120.4620 g 11.3960 g 1.5560 g

A MENÜ

2025. május

hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
2025.05.19.			2025.05.20.			2025.05.21.			2025.05.22.			2025.05.23.		
Zöldségleves {1!, 3!, 9!} Csirkemellpaprikás (1!) Tészta			Zellerleves {1!, 3!, 9!} Rakott karfiol {7!} Dejós kevert sütemény (1!, 3!, 7!, 8!, 12!)			Burgonya krémleves {1!, 7!} Borsos-mustáros sertésragu (7!, 10!) Párolt rizs			Csirkeraguleves (1!, 3!, 9!) Parajfőzelék (1!, 7!) Főtt burgonya (3!) Tojás Pirított fahéjas kukorica puliszka			Frankfurti leves (1!, 7!) Túrós derelye (1!, 3!, 7!)		
Energia: 742.5140 kcal/ 3108.7550 kJ			Energia: 749.5040 kcal/ 3138.0200 kJ			Energia: 786.1070 kcal/ 3291.2640 kJ			Energia: 808.4996 kcal/3385.0210 kJ			Energia:868.0650 kcal/3634.4100 kJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
38.2370 g	23.9980 g	17.2700 g	32.4130 g	37.5670 g	21.7810 g	30.5490 g	36.5650 g	20.8830 g	37.7950 g	33.0900 g	20.5770 g	32.9000 g	27.1680 g	8.8990 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
79.4780 g	6.3350 g	1.3790 g	67.0640 g	17.7270 g	0.8090 g	81.6400 g	2.4650 g	2.2420 g	87.9320 g	6.0910 g	2.1890 g	121.0380 g	24.3260 g	0.3690 g

hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek																																																												
2025.05.26.	2025.05.27.	2025.05.28.	2025.05.29.	2025.05.30.																																																												
Burgonyaleves (magyaros) (1!, 3!) Eszterházy pulykatokány tésztával (1!, 3!, 7!, 10!) Párolt bulgur	Karfiolleves (magyaros) (1!, 3!) Rakott zöldbab (7!) Égetett tésztafánk (3!)	Húsleves tésztával (1!, 3!, 9!) Paradicsomos káposzta (1!) Vagdaltszelet sertéshúsból (1!, 3!)	Zöldborsó krémleves (1!, 3!) Bácskai rizses csirke Kovászos uborka	Legényfogóleves (1!, 3!, 7!) Túrós-barackos lepény (1!, 3!, 7!)																																																												
Energia:884.3710 kcal/ 3702.6860 kJ	Energia: 834.0800 kcal/3492.1260 kJ	Energia: 774.8140 g kcal/3243.9830 kJ	Energia:780.5719 kcal/3268.0950 kJ	Energia:890.4480 kcal/3728.1270 kJ																																																												
<table><tr><td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsír</td></tr><tr><td>46.6190 g</td><td>26.0370 g</td><td>15.9630 g</td></tr><tr><td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td></tr><tr><td>118.2700 g</td><td>6.2360 g</td><td>1.5230 g</td></tr></table>	Fehérje	Zsír	T.Zsír	46.6190 g	26.0370 g	15.9630 g	Szénhidrát	Cukor	Só	118.2700 g	6.2360 g	1.5230 g	<table><tr><td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsír</td></tr><tr><td>33.9870 g</td><td>44.5160 g</td><td>20.2510 g</td></tr><tr><td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td></tr><tr><td>71.5410 g</td><td>7.1080 g</td><td>0.5040 g</td></tr></table>	Fehérje	Zsír	T.Zsír	33.9870 g	44.5160 g	20.2510 g	Szénhidrát	Cukor	Só	71.5410 g	7.1080 g	0.5040 g	<table><tr><td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsír</td></tr><tr><td>35.0320 g</td><td>32.0210 g</td><td>19.7660 g</td></tr><tr><td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td></tr><tr><td>83.9070 g</td><td>51.5640 g</td><td>1.1560 g</td></tr></table>	Fehérje	Zsír	T.Zsír	35.0320 g	32.0210 g	19.7660 g	Szénhidrát	Cukor	Só	83.9070 g	51.5640 g	1.1560 g	<table><tr><td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsír</td></tr><tr><td>40.3410 g</td><td>23.5660 g</td><td>18.1170 g</td></tr><tr><td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td></tr><tr><td>98.7230 g</td><td>2.4280 g</td><td>2.0010 g</td></tr></table>	Fehérje	Zsír	T.Zsír	40.3410 g	23.5660 g	18.1170 g	Szénhidrát	Cukor	Só	98.7230 g	2.4280 g	2.0010 g	<table><tr><td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsír</td></tr><tr><td>38.6600 g</td><td>36.7940 g</td><td>23.5400 g</td></tr><tr><td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td></tr><tr><td>98.0870 g</td><td>43.9730 g</td><td>0.8130 g</td></tr></table>	Fehérje	Zsír	T.Zsír	38.6600 g	36.7940 g	23.5400 g	Szénhidrát	Cukor	Só	98.0870 g	43.9730 g	0.8130 g
Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																														
46.6190 g	26.0370 g	15.9630 g																																																														
Szénhidrát	Cukor	Só																																																														
118.2700 g	6.2360 g	1.5230 g																																																														
Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																														
33.9870 g	44.5160 g	20.2510 g																																																														
Szénhidrát	Cukor	Só																																																														
71.5410 g	7.1080 g	0.5040 g																																																														
Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																														
35.0320 g	32.0210 g	19.7660 g																																																														
Szénhidrát	Cukor	Só																																																														
83.9070 g	51.5640 g	1.1560 g																																																														
Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																														
40.3410 g	23.5660 g	18.1170 g																																																														
Szénhidrát	Cukor	Só																																																														
98.7230 g	2.4280 g	2.0010 g																																																														
Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																														
38.6600 g	36.7940 g	23.5400 g																																																														
Szénhidrát	Cukor	Só																																																														
98.0870 g	43.9730 g	0.8130 g																																																														

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

A menüváltoztatás jogát fenntartjuk!

Nemzetközi kód	Allergén	Nemzetközi kód	Allergén
1	Glutén	9	Zeller
2	Rák	10	Mustár
3	Tojás	11	Szezám
4	Hal	12	Kéndioxid, szulfit
5	Földimogyoró	13	Csillagfűrt
6	Szója	14	Puhatestűek
7	Tejtermék, laktóz	15	Mesterséges édesítőszer
8	Diófélék	16	Édesgyökér
(8) Az adott allergén előfordulhat.			