

B MENÜ

2025. június

hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
2025.06.02.	2025.06.03.	2025.06.04.	2025.06.05.	2025.06.06.
Májgaluskaleves (1!, 3!, 9!)	Gyümölcsleves {7!}	Palóclevés {1!, 7!}	Paradicsomleves {1!, 3!, 9!}	Legényfogó leves (1!, 3!, 7!)
Rizsfelfűjt (3!, 7!)	Erdélyi rakott káposzta (7!)	Burgonyás tészta (1!, 3!)	Sült csirkecomb Rizi-bizi	Égetett tésztafánk (3!)
Ananász befőtt				
Energia: 840.4108 kcal/3518.6250 kJ	Energia: 722.1360 kcal/3023.4340 kJ	Energia: 861.0010 kcal/3604.8370 kJ	Energia: 856.7540 kcal/ 3587.0580 kJ	Energia: 706.8010 kcal/ 2959.2390 kJ
Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
25.2100 g 23.6980 g 18.1680 g	24.2270 g 23.1830 g 0.0050 g	20.4000 g 26.5930 g 15.5370 g	41.6420 g 23.0570 g 13.5660 g	46.4280 g 46.2600 g 27.1930 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
127.6320 g 37.8160 g 0.7360 g	98.3920 g 13.7460 g 0.1800 g	119.5650 g 1.2960 g 0.8380 g	117.6020 g 23.4300 g 1.4090 g	23.2020 g 3.8170 g 0.7180 g

hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
2025.06.09.	2025.06.10.	2025.06.11.	2025.06.12.	2025.06.13.
Sertésbecsinált leves (1!, 3!, 7!, 9!)	Zöldborsós raguleves {1!, 3!}	Daragaluskaleves {1!, 3!, 9!}	Rántott leves {1!}	Nyírségi gombóclevés {1!, 3!, 7!}
Darás tészta (1!, 3!)	Hétvezér tokány (7!)	Borsos-mustáros sertésragu (7!, 10!)	Roston sült halfilé (1!, 4!)	Túrós batyu kelt tésztából (1!, 3!, 7!)
Alma, birs kompót	Főtt burgonya	Párolt rizs	Burgonyapüré (7!)	
		Pirított fahéjas kukorica puliszka		
Energia: 790.5450 kcal/ 3309.8540 kJ	Energia: 872.1660 kcal/ 3651.5850 kJ	Energia: 771.6120 kcal/ 3230.5800 kJ	Energia: 756.8650 kcal/ 3168.8440 kJ	Energia: 762.5930 kcal/ 3192.8160 kJ
Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
23.8500 g 22.7800 g 12.2840 g	46.6430 g 44.0360 g 28.3300 g	30.8890 g 26.1180 g 11.4980 g	54.0340 g 27.3700 g 23.9660 g	41.1080 g 22.1760 g 7.4680 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
111.5760 g 20.5930 g 1.2440 g	69.2970 g 3.1430 g 1.9010 g	98.9270 g 3.6040 g 2.8950 g	72.3580 g 0.0240 g 3.0000 g	98.1890 g 29.2260 g 0.5950 g

B MENÜ

2025. június

hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
2025.06.16.			2025.06.17.			2025.06.18.			2025.06.19.			2025.06.20.		
Karfiolleves (magyaros) {1!, 3!} Lecsós sertésszelet Párolt rizs			Bableves (tejfölös) {1!, 3!, 7!} Köményes sertéssült Főtt burgonya Párolt káposzta			Tavaszi zöldségleves {1!, 3!, 9!} Temesvári csirkemell (1!, 7!) Párolt bulgur			Húsleves (1!, 3!, 9!) Sült csirkecomb jóasszony módra Petrezselymes burgonya Káposzta savanyúság			Tojásleves (1!, 3!) Sertéspaprikás (1!, 7!) Galuska (1!, 3!) Piskótatekercs (1!, 3!)		
Energia: 764.6224 kcal/ 3201.3220 kJ			Energia: 839.8680 kcal/ 3516.3540 kJ			Energia: 769.6630 kcal/ 3222.4300 kJ			Energia: 797.9525 kcal/3340.8670 kJ			Energia:830.2600 kcal/3476.1230 kJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
26.6230 g	37.1130 g	13.7100 g	41.6820 g	22.5930 g	8.4850 g	46.6370 g	29.5010 g	20.2090 g	53.6190 g	19.1680 g	6.3110 g	42.4720 g	28.9060 g	12.8010 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
79.3220 g	13.7590 g	1.4830 g	113.8780 g	45.0370 g	2.0180 g	81.3970 g	4.0590 g	1.8360 g	97.9880 g	4.8980 g	1.0080 g	99.3600 g	10.8810 g	1.2040 g

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

A menüváltztatás jogát fenntartjuk!

Nemzetközi kód	Allergén	Nemzetközi kód	Allergén
1	Glutén	9	Zeller
2	Rák	10	Mustár
3	Tojás	11	Szezám
4	Hal	12	Kéndioxid, szulfit
5	Földimogyoró	13	Csillagfűt
6	Szója	14	Puhatestűek
7	Tejtermék, laktóz	15	Mesterséges édesítőszer
8	Diófélék	16	Édesgyökér
(8) Az adott allergén előfordulhat.			