

A MENÜ 2025. június

hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
2025.06.02.	2025.06.03.	2025.06.04.	2025.06.05.	2025.06.06.
Májgaluskaleves (1!, 3!, 9!)	Gyümölcsleves {7!}	Palócleves {1!, 7!}	Paradicsomleves {1!, 3!, 9!}	Legényfogó leves (1!, 3!, 7!)
Finomfőzelék (1!, 7!)	Kolbászos tojásos rakott burgonya {3!, 7!}	Túrós metélt (1!, 3!, 7!)	Töltött csirkecomb (1!, 3!)	Ízes bukta (1!)
Sült virsli	Csemegeuborka		Rizi-bizi	
Energia: 788.1212 kcal/3299.7000 kJ	Energia: 719.1636 kcal/3010.9960 kJ	Energia: 817.9580 kcal/3424.6270 kJ	Energia: 898.7190 kcal/3762.7540 kJ	Energia: 803.7241 kcal/3665.0330 kJ
Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
33.0265 g 36.1870 g 16.1060 g	27.3430 g 28.0810 g 3.0630 g	32.3500 g 43.3670 g 26.0670 g	42.0800 g 23.2650 g 14.2640 g	39.7130 g 39.9680 g 27.1930 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
79.9050 g 2.6330 g 1.0750 g	83.8070 g 7.4400 g 2.9180 g	72.3010 g 10.2960 g 0.5350 g	127.2110 g 23.4750 g 1.4220 g	68.7310 g 3.7340 g 1.3940 g

hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
2025.06.09.	2025.06.10.	2025.06.11.	2025.06.12.	2025.06.13.
Sertésbecsinált leves (1!, 3!, 7!, 9!)	Zöldborsós raguleves {1!, 3!}	Daragaluskaleves {1!, 3!, 9!}	Rántott leves {1!}	Nyírségi gombócleves {1!, 3!, 7!}
Sonkás-túrós penne csőben sütve (1!, 3!, 7!)	Sóska-főzelék (1!, 7!)	Tavaszcseresznye ragu (3!)	Párizsi sertésszelet (1!, 3!, 7!)	Vargabéles (1!, 3!, 7!)
	Főtt burgonya, tojás (3!)	Párolt rizs	Burgonyapüré (7!)	
		Almás lepény (1!, 3!, 7!, 8!)		
Energia: 784.1890 kcal/3283.2390 kJ	Energia: 725.4703 kcal/3037.3950 kJ	Energia: 891.0100 kcal/3730.4820 kJ	Energia: 891.8140 kcal/3733.8510 kJ	Energia: 887.0440 kcal/3713.8680 kJ
Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
57.0080 g 28.7900 g 17.2890 g	35.4300 g 33.0080 g 19.6930 g	35.1490 g 24.0310 g 19.2400 g	36.8320 g 46.7660 g 33.0660 g	35.9000 g 34.7350 g 16.4450 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
71.9760 g 5.9130 g 2.1040 g	69.1740 g 13.3730 g 2.0700 g	129.8340 g 37.5820 g 2.3980 g	78.3570 g 0.0990 g 2.6870 g	98.4870 g 24.4230 g 0.7540 g

A MENÜ 2025. június

hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
2025.06.16.			2025.06.17.			2025.06.18.			2025.06.19.			2025.06.20.		
Karfiollevés (magyaros) {1!, 3!} Gombás sertéstokány (1!, 7!)) Párolt bulgur Narancs			Bableves (tejfölös) {1!, 3!, 7!} Rakott kelkáposzta {7!} Kakaós kevert sütemény (1!, 3!, 7!)			Tavaszi zöldségleves {1!, 3!, 9!} Zöldbabfőzelék (1!, 7!) Sertéspörkölt			Húslevés (1!, 3!, 9!) Rántott sertésszelet (1!, 3!, 7!) Petrezselymes burgonya Káposzta savanyúság			Tojáslevés (1!, 3!) Tavaszi rizseshús Csalamádé Piskótatekercs (1!, 3!)		
Energia: 729.2464 kcal/ 3053.2120 kJ			Energia: 896.4560 kcal/ 3753.2820 kJ			Energia: 754.7550 kcal/ 3160.0120 kJ			Energia: 825.3185 kcal/ 3455.4500 kJ			Energia:817.4214 kcal/ 3422.3740 kJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
36.2300 g	24.6270 g	12.8180 g	31.0530 g	38.7610 g	27.6650 g	32.6710 g	45.0830 g	13.6270 g	50.5920 g	23.1680 g	7.3330 g	39.9050 g	26.1560 g	14.6680 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
93.0650 g	13.7590 g	1.6290 g	105.1150 g	35.8430 g	0.5050 g	50.5350 g	3.8980 g	1.0840 g	99.5680 g	4.9730 g	1.4620 g	103.0970 g	15.4010 g	1.3330 g

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

A menüváltoztatás jogát fenntartjuk!

Nemzetközi kód	Allergén	Nemzetközi kód	Allergén
1	Glutén	9	Zeller
2	Rák	10	Mustár
3	Tojás	11	Szezám
4	Hal	12	Kéndioxid, szulfit
5	Földimogyoró	13	Csillagfűt
6	Szója	14	Puhatestűek
7	Tejtermék, laktóz	15	Mesterséges édesítőszer
8	Diófélék	16	Édesgyökér
(8) Az adott allergén előfordulhat.			