

## B MENÜ 2025. február

hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
2025.02.03.			2025.02.04.			2025.02.05.			2025.02.06.			2025.02.07.		
Tejfölös zöldbableves {1!, 3!, 7!}			Csontleves (1!, 3!, 9!)			Csirkebecsinált leves {1!, 3!, 7!, 9!}			Zöldségkrémleves {1!, 7!, 9!}			Májgaluska leves (1!, 3!, 9!)		
Citromos halszelet {1!, 4!}			Székelykáposzta (1!, 7!)			Mákos metélt {1!, 3!}			Holstein szelet {1!, 3!}			Köményes sertéssült		
Párolt rizs			Alföldi fehér kenyér (1!)						Burgonyapüré ½ adag (7!)			Petrezselymes burgonya		
												Csemegeuborka		
												Diós kevert sütemény (1!, 3!, 7!, 8!)		
Energia: 711.3450 kcal / 2978.2620 kJ			Energia: 722.1830 kcal / 3023.6350 kJ			Energia: 844.5480 kcal / 3535.9670 kJ			Energia: 724.7390 kcal / 3034.3270 kJ			Energia: 862.4600 kcal / 3610.9440 kJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
54.6200 g	22.7210 g	15.7430 g	35.0670 g	30.3630 g	14.5740 g	29.0940 g	25.8470 g	18.5010 g	51.6420 g	35.6840 g	15.5880 g	45.4950 g	25.4640 g	13.1730 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
69.9400 g	2.1700 g	2.9280 g	77.2910 g	11.1420 g	0.8040 g	111.0570 g	25.3750 g	0.3770 g	46.7690 g	5.5880 g	2.1750 g	110.1850 g	17.6810 g	2.8600 g

hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
2025.02.10.			2025.02.11.			2025.02.12.			2025.02.13.			2025.02.14.		
Kertészleves {12!}			Zöldborsóleves {1!, 3!}			Lebbencsleves {1!, 3!}			Karatábéleves (tejfölös) {1!, 3!, 7!}			Lencsegulyás {1!, 3!, 7!}		
Egybensült vagdalt {1!, 3!}			Rakott savanyú káposzta {7!}			Pirított csirkemáj Főtt burgonya Csalamádé			Holstein szelet (1!, 3!)			Túróval töltött zsemle {1!, 3!, 7!}		
Franciasaláta (3!, 7!, 10!)									Párolt zöldség					
Energia: 806.5360 kcal / 3376.8030 kJ			Energia: 724.8570 kcal / 3034.8300 kJ			Energia: 764.2970 kcal / 3199.9590 kJ			Energia: 854.7330 kcal / 3578.5930 kJ			Energia: 892.4070 kcal / 3736.3280 kJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
23.8490 g	60.9540 g	32.3830 g	38.4490 g	37.1640 g	19.9250 g	31.5670 g	31.2690 g	23.6090 g	56.5680 g	51.0890 g	27.7320 g	49.0330 g	25.0470 g	7.4580 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
40.2350 g	8.3290 g	4.4770 g	55.3570 g	10.1030 g	0.5900 g	87.4210 g	2.1500 g	1.0160 g	39.0260 g	12.2780 g	1.8750 g	115.8430 g	23.3190 g	1.1430 g



## B MENÜ 2025. február

hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
2025.02.17.			2025.02.18.			2025.02.19.			2025.02.20.			2025.02.21.		
Zöldségleves (1!, 3!, 9!)			Zellerleves {1!, 3!, 9!}			Burgonyakrémleves {1!, 7!}			Csirkeraguleves (1!, 3!, 9!)			Gulyásleves {1!, 3!}		
Óvári sertésszelet (1!, 7!)			Roston sült halfilé (1!, 4!)			Mexikói sertésragu			Borzas szelet (1!, 3!, 7!)			Dejós csiga kelt		
Rizi-bizi			Görögsaláta (7!)			Párolt rizs			Majonézes burgonyasaláta (3!, 7!, 10!)			tésztából {1!, 3!, 7!, 8!}		
Energia: 892.3520 kcal/ 3736.1050 kJ			Energia: 719.0650 kcal/ 3010.5800 kJ			Energia: 750.3400 kcal/ 3141.5100 kJ			Energia: 891.8190 kcal/ 3733.8630 kJ			Energia: 763.9350 kcal/ 3198.4460 kJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
50.4550 g	40.4390 g	27.2020 g	60.8820 g	37.4760 g	28.2590 g	32.7610 g	27.8980 g	15.1990 g	52.1830 g	31.9010 g	13.9230 g	32.4610 g	20.7620 g	11.8210 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
78.7090 g	5.9350 g	1.5930 g	32.1020 g	6.3200 g	1.7800 g	90.2290 g	2.3150 g	2.3460 g	95.6170 g	4.7630 g	2.1090 g	111.1840 g	24.6220 g	0.5980 g

hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
2025.02.24.			2025.02.25.			2025.02.26.			2025.02.27.			2025.02.28.		
Burgonyaleves (magyaros) (1!, 3!)			Karfiolleves (magyaros) {1!, 3!}			Húsleves tésztával {1!, 3!, 9!}			Zöldborsókrémleves (1!, 3!)			Legényfogó leves {1!, 3!, 7!}		
Rántott gomba (1!, 3!)			Bolognai spagetti sajttal (1!, 3!, 7!)			Sárgaborsófőzelék {1!}			Tarhonyáshús			Ananászos		
Párolt rizs			Égetett tésztafánk (3!)			Sertésvagdalt (1!, 3!)			Céklsaláta			Burgonyakrokket (1!, 3!, 7!)		
Energia: 818.6980kcal/ 3427.7180 kJ			Energia: 888.6540 kcal/ 3720.6220 kJ			Energia: 740.7850 kcal/ 3101.5150 kJ			Energia: 822.9910 kcal/ 3445.6910 kJ			Energia: 883.0520 kcal/ 3697.1640 kJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
23.4820 g	28.8680 g	23.9940 g	41.9000 g	41.3460 g	19.1090 g	44.4350 g	31.1590 g	19.1250 g	39.8440 g	31.4300 g	18.1170 g	62.3280 g	34.6710 g	23.8230 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
114.7840 g	3.1010 g	1.4720 g	85.6990 g	9.3620 g	0.4080 g	68.8270 g	5.0090 g	1.1200 g	93.2540 g	4.5530 g	2.2240 g	76.5120 g	9.8800 g	2.8290 g

## JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

*A menüváltoztatás jogát fenntartjuk!*

Nemzetközi kód	Allergén	Nemzetközi kód	Allergén
1	Glutén	9	Zeller
2	Rák	10	Mustár
3	Tojás	11	Szezám
4	Hal	12	Kéndioxid, szulfid
5	Földimogyoró	13	Csillagfűt
6	Szója	14	Puhatestűek
7	Tejtermék, laktóz	15	Mesterséges édesítőszer
8	Diófélék	16	Édesgyökér
( 8 ) Az adott allergén előfordulhat.			