



A MENÜ 2025. február

hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
2025.02.03.			2025.02.04.			2025.02.05.			2025.02.06.			2025.02.07.		
Zöldbableves (tejfölös) {1!, 3!, 7!} Tarhonyás hús Csemegeuborka			Csontleves {1!, 3!, 9!} Sárgaborsófőzelék {1!, 7!, 10!} Sült virsli			Csirkebecsinált leves {1!, 3!, 7!, 9!} Diós metélt (1!, 3!, 8!)			Zöldségkrémleves {1!, 7!, 9!} Rakott brokkoli kölessel (pulyka) {7!}			Májgaluskaleves (1!, 3!, 9!) Rántott halfilé {1!, 3!, 4!, 7!} Petrezselymes burgonya		
Energia: 765.6870 kcal/3205.7770 kJ			Energia: 730.4000 kcal/3058.0390 kJ			Energia: 879.9630 kcal/3684.2350 kJ			Energia: 806.2870 kcal/3375.7600 kJ			Energia: 855.3710 kcal/3581.2700 kJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
37.7530 g	30.0400 g	13.7390 g	30.2450 g	41.5900 g	19.0090 g	28.9340 g	34.5480 g	28.8830 g	30.1030 g	46.0590 g	31.5960 g	53.6330 g	23.8100 g	19.5510 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
85.0710 g	3.3090 g	2.7940 g	55.4000 g	4.0590 g	0.1960 g	101.7740 g	28.6250 g	0.4920 g	66.9920 g	8.1750 g	1.7510 g	104.9090 g	2.6150 g	3.5120 g

hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
2025.02.10.			2025.02.11.			2025.02.12.			2025.02.13.			2025.02.14.		
Kertészleves {12!} Majorannás burgonyafőzelék {1!, 7!} Egybensült vagdalt {1!, 3!} Almás rácsos {1!, 3!}			Zöldborsóleves {1!, 3!} Bolognai spagetti sajttal {1!, 3!, 7!} Alma			Lebbensleves {1!, 3!} Csirkemáj rizottó {7!} Csalamádé			Karatábéleves (tejfölös) {1!, 3!, 7!} Sült csirkecomb Párolt zöldség			Lencsegulyás {1!, 3!, 7!} Aranygaluska vaníliásodóval {1!, 3!, 7!, 8!}		
Energia: 726.5840 kcal/3042.0660 kJ			Energia: 804.6560 kcal/3368.9350 kJ			Energia: 886.2030 kcal/3710.3500 kJ			Energia: 738.5530 kcal/3092.1740 kJ			Energia: 899.8910 kcal/3767.6600 kJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
26.0690 g	35.9960 g	6.6100 g	42.2410 g	31.4550 g	18.7830 g	38.6940 g	41.7420 g	33.5460 g	53.3550 g	40.8570 g	23.1050 g	43.5990 g	26.4030 g	13.4870 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
73.5260 g	3.3100 g	1.6660 g	85.3930 g	10.9230 g	0.5140 g	87.8620 g	2.4700 g	0.9370 g	36.5930 g	11.7150 g	1.4920 g	121.3980 g	11.9960 g	1.5580 g



A MENÜ 2025. február

hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
2025.02.17.			2025.02.18.			2025.02.19.			2025.02.20.			2025.02.21.		
Zöldségleves {1!, 3!, 9!}			Zellerleves {1!, 3!, 9!}			Burgonyakrémleves {1!, 7!}			Csirkeraguleves (1!, 3!, 9!)			Frankfurtiléves {1!, 7!}		
Csirkemellpaprikás (1!)			Rakott karfiol {7!}			Borsos-mustáros sertésragu {7!, 10!}			Parajfőzelék (1!, 7!)			Túrós derelye (1!, 3!, 7!)		
Tészta (1!, 3!)			Diós kevert sütemény {1!, 3!, 7!, 8!}			Párolt rizs			Főtt burgonya Tojás (3!)					
Pirított fahéjas kukorica puliszka														
Energia: 742.5140 kcal/ 3108.7550 kJ			Energia: 813.1330 kcal/ 3404.4200 kJ			Energia: 786.1070 kcal/ 3291.2640 kJ			Energia: 808.5000 kcal/ 3385.0210 kJ			Energia: 868.0650 kcal/ 3634.4100 kJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
38.2370 g	23.9980 g	17.2700 g	34.2730 g	43.2670 g	27.6970 g	30.5490 g	36.5650 g	20.8830 g	37.7950 g	33.0900 g	20.5770 g	32.9000 g	27.1680 g	8.8990 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
79.4780 g	6.3350 g	1.3790 g	68.2340 g	18.4770 g	0.8120 g	81.6400 g	2.4650 g	2.2420 g	87.9320 g	6.0910 g	2.1890 g	121.0380 g	24.3260 g	0.3690 g

hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
2025.02.24.			2025.02.25.			2025.02.26.			2025.02.27.			2025.02.28.		
Burgonyaleves (magyaros) {1!, 3!}			Karfiolleves (magyaros) {1!, 3!}			Húsleves tésztával {1!, 3!, 9!}			Zöldborsókrémleves (1!, 3!)			Legényfogó leves {1!, 3!, 7!}		
Eszterházy pulykatokány tésztával (1!, 3!, 7!, 10!)			Rakott zöldbab {7!}			Paradicsomos káposzta {1!}			Bácskai rizses csirke			Túrós-barackos lepény (1!, 3!, 7!)		
Párolt bulgur			Égetett tésztafánk {3!}			Sertésvagdalt (1!, 3!)			Kovászos uborka					
Energia: 884.3710 kcal/ 3702.6860 kJ			Energia: 834.0800 kcal/ 3492.1260 kJ			Energia: 774.8140 kcal/ 3243.9830 kJ			Energia: 780.5720 kcal/ 3268.0950 kJ			Energia: 890.4480 kcal/ 3728.1270 kJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
46.6190 g	26.0370 g	15.9630 g	33.9870 g	44.5160 g	20.2510 g	35.0320 g	32.0210 g	19.7650 g	40.3410 g	23.5660 g	18.1170 g	38.6600 g	36.7940 g	23.5400 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
118.2700 g	6.2360 g	1.5230 g	71.5410 g	7.1080 g	0.5040 g	83.9070 g	51.5640 g	1.1560 g	98.7230 g	2.4280 g	2.0010 g	98.0870 g	43.9730 g	0.8130 g



JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

A menüváltoztatás jogát fenntartjuk!

Nemzetközi kód	Allergén	Nemzetközi kód	Allergén
1	Glutén	9	Zeller
2	Rák	10	Mustár
3	Tojás	11	Szezám
4	Hal	12	Kéndioxid, szulfid
5	Földimogyoró	13	Csillagfűt
6	Szója	14	Puhatestűek
7	Tejtermék, laktóz	15	Mesterséges édesítőszer
8	Diófélék	16	Édesgyökér

(8) Az adott allergén előfordulhat.