

B MENÜ 2024. október

hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
2024.09.30.	2024.10.01.	2024.10.02.	2024.10.03.	2024.10.04.
Kertészleves {1!, 3!, 9!} Óvári sertés szelet {1!, 7!} Rizi-bizi	Zellerleves {1!, 3!, 9!} Túrós palacsinta {1!, 3!, 7!} Roston sült halfilé {1!, 4!} Görögsaláta {7!}	Burgonyakrémléves {1!, 7!} Majorannás csirkemáj Párolt rizs	Csirkeraguleves {1!, 3!, 9!} Sült virsli Babfőzelék {1!, 7!}	Gulyásleves {1!, 3!} Diós csiga kelt tésztából {1!, 3!, 7!, 8!}
Energia: 899.1340 kcal/3764.5030 kJ	Energia: 885.6370 kcal/3707.9920 kJ	Energia: 721.3060 kcal/3019.9640 kJ	Energia: 881.0150 kcal/3688.6300 kJ	Energia: 840.2890 kcal/3518.1260 kJ
Fehérje Zsír T.Zsír-sav 51.1940 g 40.2360 g 27.2190 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 46.4570 g 30.5100 g 15.1030 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 31.6200 g 30.1430 g 20.8350 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 47.2880 g 42.5560 g 16.1400 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 34.6930 g 27.6020 g 18.9200 g
Szénhidrát Cukor Só 80.0500 g 6.0210 g 1.7900 g	Szénhidrát Cukor Só 103.1640 g 49.0320 g 1.5050 g	Szénhidrát Cukor Só 79.9920 g 2.3350 g 1.7910 g	Szénhidrát Cukor Só 73.3540 g 3.9910 g 1.0310 g	Szénhidrát Cukor Só 112.5880 g 25.5220 g 0.6800 g

hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
2024.10.07.	2024.10.08.	2024.10.09.	2024.10.10.	2024.10.11.
Burgonyaleves (magyaros) {1!, 3!} Gombapaprikás {1!, 7!} Párolt bulgur	Karfiolleves (magyaros) {1!, 3!} Bolognai spagetti sajttal {1!, 3!, 7!} Égetett tésztafánk (3!)	Húsleves tésztával {1!, 3!, 9!} Vagdaltszelet sertéshúsból (1!, 3!) Sárgaborsó főzelék (1!)	Nyári gezemiceleves {1!, 3!, 9!} Mexikói csirkeragu {12!} Tarhonyaköret {1!, 3!}	Palóclevés {1!, 7!} Almás lepény {1!, 3!, 7!, 8!} Meggyes kevert {1!, 3!}
Energia: 729.7270 kcal/ 3055.2190 kJ	Energia: 888.6540 kcal/ 3720.6220 kJ	Energia: 740.7850 kcal/ 3101.5150 kJ	Energia: 812.9070 kcal/ 3403.4760 kJ	Energia: 886.8490 kcal/ 3713.0520 kJ
Fehérje Zsír T.Zsír-sav 24.4820 g 25.2640 g 17.7100 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 41.9000 g 41.3460 g 19.1090 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 44.4350 g 31.1590 g 19.1250 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 42.2250 g 32.1050 g 24.7780 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 30.4310 g 26.5138.3680 g 26.0990 g
Szénhidrát Cukor Só 105.0050 g 3.0290 g 1.9170 g	Szénhidrát Cukor Só 85.6990 g 9.3620 g 0.4080 g	Szénhidrát Cukor Só 68.8270 g 5.0090 g 1.1200 g	Szénhidrát Cukor Só 86.4710 g 3.0450 g 1.1700 g	Szénhidrát Cukor Só 103.1780 g 37.2660 g 1.2490 g



B MENÜ 2024. október

hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek																																																												
2024.10.14.	2024.10.15.	2024.10.16.	2024.10.17.	2024.10.18.																																																												
<p>Legényfogyó leves {1!, 3!, 7!}</p> <p>Káposztás kocka {1!, 3!}</p>	<p>Brokkoli krémleves {1!, 7!}</p> <p>Csirkemellpaprikás {1!}</p> <p>Tészta köret (szarvacska) {1!, 3!}</p>	<p>Lebbencsleves {1!, 3!}</p> <p>Karalábéfőzelék {1!, 7!, 12!}</p> <p>Vagdaltpogácsa sertéshúsból {1!, 3!}</p>	<p>Magyaros karfiolleves</p> <p>Bakonyi pulykatokány {1!, 7!}</p> <p>Párolt rizs</p>	<p>Babgulyás {1!, 3!}</p> <p>Rizsfelfújót {3!, 7!}</p>																																																												
<p>Energia: 831.8520 kcal/ 3482.8050 kJ</p> <table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> </tr> <tr> <td>35.1050 g</td> <td>26.416 0 g</td> <td>16.6150 g</td> </tr> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>109.0780 g</td> <td>34.247 0 g</td> <td>0.8060 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	35.1050 g	26.416 0 g	16.6150 g	Szénhidrát	Cukor	Só	109.0780 g	34.247 0 g	0.8060 g	<p>Energia: 895.3840 kcal/ 3748.7890 kJ</p> <table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> </tr> <tr> <td>56.05 44.7580 g</td> <td>33.430 0 g</td> <td>24.3250 g</td> </tr> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>103.0510 g</td> <td>5.6180 g</td> <td>2.8320 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	56.05 44.7580 g	33.430 0 g	24.3250 g	Szénhidrát	Cukor	Só	103.0510 g	5.6180 g	2.8320 g	<p>Energia: 777.3280 kcal/ 3254.5120 kJ</p> <table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> </tr> <tr> <td>30.9900 g</td> <td>41.724 0 g</td> <td>26.9300 g</td> </tr> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>68.1270 g</td> <td>0.1800 g</td> <td>1.1600 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	30.9900 g	41.724 0 g	26.9300 g	Szénhidrát	Cukor	Só	68.1270 g	0.1800 g	1.1600 g	<p>Energia: 724.9720 kcal/ 3035.3140 kJ</p> <table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> </tr> <tr> <td>37.2630 g</td> <td>35.770 0 g</td> <td>26.0370 g</td> </tr> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>61.5980 g</td> <td>6.9700 g</td> <td>1.6910 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	37.2630 g	35.770 0 g	26.0370 g	Szénhidrát	Cukor	Só	61.5980 g	6.9700 g	1.6910 g	<p>Energia: 871.7000 kcal/ 3649.6320 kJ</p> <table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> </tr> <tr> <td>38.2360 g</td> <td>30.4420 g</td> <td>19.4440 g</td> </tr> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>107.9790 g</td> <td>22.5970 g</td> <td>0.7210 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	38.2360 g	30.4420 g	19.4440 g	Szénhidrát	Cukor	Só	107.9790 g	22.5970 g	0.7210 g
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																																																														
35.1050 g	26.416 0 g	16.6150 g																																																														
Szénhidrát	Cukor	Só																																																														
109.0780 g	34.247 0 g	0.8060 g																																																														
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																																																														
56.05 44.7580 g	33.430 0 g	24.3250 g																																																														
Szénhidrát	Cukor	Só																																																														
103.0510 g	5.6180 g	2.8320 g																																																														
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																																																														
30.9900 g	41.724 0 g	26.9300 g																																																														
Szénhidrát	Cukor	Só																																																														
68.1270 g	0.1800 g	1.1600 g																																																														
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																																																														
37.2630 g	35.770 0 g	26.0370 g																																																														
Szénhidrát	Cukor	Só																																																														
61.5980 g	6.9700 g	1.6910 g																																																														
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																																																														
38.2360 g	30.4420 g	19.4440 g																																																														
Szénhidrát	Cukor	Só																																																														
107.9790 g	22.5970 g	0.7210 g																																																														

hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek																																																												
2024.10.21.	2024.10.22.	2024.10.23.	2024.10.24.	2024.10.25.																																																												
<p>Palócleves {1!, 7!}</p> <p>Lecsós sertésszelet Párolt rizs Narancs</p>	<p>Zöldségleves {1!, 3!, 9!}</p> <p>Köményes sertéssült Főtt burgonya Párolt káposzta</p>	<p>Ünnep</p>	<p>Zöldborsóleves {1!, 3!}</p> <p>Sült csirkecomb jóasszony módra Petrezselymes burgonya Savanyúság káposzta</p>	<p>Tojásleves {1!, 3!}</p> <p>Sertéspaprikás {1!, 7!} Galuska {1!, 3!}</p> <p>Piskótatekeres {1!, 3!}</p>																																																												
<p>Energia: 845.5100 kcal/ 3539.9770 kJ</p> <table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> </tr> <tr> <td>37.6960 g</td> <td>42.071 0 g</td> <td>12.2920 g</td> </tr> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>76.5330 g</td> <td>7.1060 g</td> <td>1.7370 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	37.6960 g	42.071 0 g	12.2920 g	Szénhidrát	Cukor	Só	76.5330 g	7.1060 g	1.7370 g	<p>Energia: 736.1820 kcal/ 3082.2480 kJ</p> <table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> </tr> <tr> <td>38.4780 g</td> <td>27.937 0 g</td> <td>13.3370 g</td> </tr> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>78.4370 g</td> <td>47.463 0 g</td> <td>2.1100 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	38.4780 g	27.937 0 g	13.3370 g	Szénhidrát	Cukor	Só	78.4370 g	47.463 0 g	2.1100 g	<p>Energia: 803.88 Kcal / 3.360.22 KJ</p> <table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> </tr> <tr> <td>45.12 g</td> <td>20.78 g</td> <td>4.37 g</td> </tr> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>108.45 g</td> <td>17.46 g</td> <td>0.68 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	45.12 g	20.78 g	4.37 g	Szénhidrát	Cukor	Só	108.45 g	17.46 g	0.68 g	<p>Energia: 886.7180 kcal/ 3712.5110 kJ</p> <table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> </tr> <tr> <td>49.7130 g</td> <td>26.587 0 g</td> <td>15.2880 g</td> </tr> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>106.8790 g</td> <td>1.6030 g</td> <td>0.6120 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	49.7130 g	26.587 0 g	15.2880 g	Szénhidrát	Cukor	Só	106.8790 g	1.6030 g	0.6120 g	<p>Energia: 898.5360 kcal/ 3761.9830 kJ</p> <table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> </tr> <tr> <td>42.3520 g</td> <td>36.8900 g</td> <td>20.0350 g</td> </tr> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>99.1800 g</td> <td>10.8810</td> <td>1.2040 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	42.3520 g	36.8900 g	20.0350 g	Szénhidrát	Cukor	Só	99.1800 g	10.8810	1.2040 g
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																																																														
37.6960 g	42.071 0 g	12.2920 g																																																														
Szénhidrát	Cukor	Só																																																														
76.5330 g	7.1060 g	1.7370 g																																																														
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																																																														
38.4780 g	27.937 0 g	13.3370 g																																																														
Szénhidrát	Cukor	Só																																																														
78.4370 g	47.463 0 g	2.1100 g																																																														
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																																																														
45.12 g	20.78 g	4.37 g																																																														
Szénhidrát	Cukor	Só																																																														
108.45 g	17.46 g	0.68 g																																																														
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																																																														
49.7130 g	26.587 0 g	15.2880 g																																																														
Szénhidrát	Cukor	Só																																																														
106.8790 g	1.6030 g	0.6120 g																																																														
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																																																														
42.3520 g	36.8900 g	20.0350 g																																																														
Szénhidrát	Cukor	Só																																																														
99.1800 g	10.8810	1.2040 g																																																														



B MENÜ 2024. október

hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
2024.10.28.	2024.10.29.	2024.10.30.	2024.10.31.	
Fokhagyma krémleves Sertés gordon Burgonyapüré	Húsleves tésztával Csirkemell szelet Dubarry módra Rizs Alma	Gulyás leves Tüzes batyu Rizi-bizi	Tárkonyos szárnyasraguleves Rántott csirkecomb Párolt zöldség	
Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

A menüváltoztatás jogát fenntartjuk!

Nemzetközi kód	Allergén	Nemzetközi kód	Allergén
1	Glutén	9	Zeller
2	Rák	10	Mustár
3	Tojás	11	Szezám
4	Hal	12	Kéndioxid, szulfít
5	Földimogyoró	13	Csillagfűt
6	Szója	14	Puhatestűek
7	Tejtermék, laktóz	15	Mesterséges édesítőszer
8	Diófélék	16	Édesgyökér

(8) Az adott allergén előfordulhat.