

## MENÜ 2024. május

hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
		2024.05.01.	2024.05.02.	2024.05.03.
		Ünnep	Karfiollevés daragaluskával Lasagne Csemege uborka Mandarin	Lencseleves füstölt hússal Pizza szelet Alma
			Energia: 600.58 Kcal / 2.510.42 KJ	Energia: 532.33 Kcal / 2.225.14 KJ
			Fehérje 38.40 g Zsír 29.10 g T.Zsírsv 8.11 g	Fehérje 28.14 g Zsír 15.24 g T.Zsírsv 4.66 g
			Szénhidrát 45.32 g Cukor 0.05 g Só 3.09 g	Szénhidrát 69.83 g Cukor 1.75 g Só 2.48 g
Allergének				
			1,3,7,10	1,3,7,10, (6), (12)

hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
2024.05.06.	2024.05.07.	2024.05.08.	2024.05.09.	2024.05.10.
Gulyásleves galuskával Túrógombóc Tejfölös porcukorral	Fahéjas szilvaleves Rántott sertésszelet fűszeres héjas burgonyával Vitaminsaláta	Tojásleves Paradicsommártás húsgomóccal és főtt burgonyával Gesztenye kocka	Zellerkrémleves levesgyönggyel Csőben sült zöldségek Párolt köles Káposzta saláta	Tárkonyos raguleves galuskával Meggyes rétes Banán
Energia: 1.031.63 Kcal / 4.312.21 KJ	Energia: 1.148.57 Kcal / 4.801.02 KJ	Energia: 946.90 Kcal / 3.958.04 KJ	Energia: 966.07 Kcal / 4.038.17 KJ	Energia: 619.58 Kcal / 2.589.84 KJ
Fehérje 54.14 g Zsír 37.98 g T.Zsírsv 16.06 g	Fehérje 39.78 g Zsír 52.59 g T.Zsírsv 10.30 g	Fehérje 35.13 g Zsír 31.47 g T.Zsírsv 8.17 g	Fehérje 42.82 g Zsír 38.81 g T.Zsírsv 8.66 g	Fehérje 28.79 g Zsír 26.51 g T.Zsírsv 8.14 g
Szénhidrát 116.80 g Cukor 42.01 g Só 0.46 g	Szénhidrát 127.62 g Cukor 25.27 g Só 1.23 g	Szénhidrát 129.19 g Cukor 39.40 g Só 0.42 g	Szénhidrát 109.49 g Cukor 3.07 g Só 1.37 g	Szénhidrát 65.37 g Cukor 1.70 g Só 0.60 g
Allergének				
1,3,7, (12)	1,3,7	1,3,7,9	1,3,7,9	1,3,7,10, (12)



## MENÜ 2024. május

hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
2024.05.13.	2024.05.14.	2024.05.15.	2024.05.16.	2024.05.17.
Gombakrémleves zsemlekockával  Sonkás tészta Csemege uborka	Kukoricapüré leves  Gordon szelet petrezselymes burgonyával Káposzta saláta	Csontleves daragaluskával  Sóskafozélék Burgonyaköret Főtt tojás  Búrkifli	Gesztenye krémleves  Zöldborsós csirkemáj bulgurral Céklasaláta  Túró rudi (gyümölcsös)	Jókai bableves  Sajtos rúd  Alma
Energia: 1.131.13 Kcal / 4.728.12 KJ	Energia: 1.332.99 Kcal / 5.571.90 KJ	Energia: 1.037.64 Kcal / 4.337.34 KJ	Energia: 996.36 Kcal / 4.164.78 KJ	Energia: 696.96 Kcal / 2.913.29 KJ
Fehérje Zsír T.Zsír 40.76 g 62.23 g 23.69 g	Fehérje Zsír T.Zsír 56.05 g 56.89 g 13.02 g	Fehérje Zsír T.Zsír 31.25 g 44.00 g 10.54 g	Fehérje Zsír T.Zsír 58.15 g 22.96 g 6.40 g	Fehérje Zsír T.Zsír 26.71 g 33.71 g 10.07 g
Szénhidrát Cukor Só 100.61 g 0.05 g 6.11 g	Szénhidrát Cukor Só 146.49 g 8.99 g 1.44 g	Szénhidrát Cukor Só 125.49 g 10.24 g 0.97 g	Szénhidrát Cukor Só 141.84 g 37.31 g 0.66 g	Szénhidrát Cukor Só 70.58 g 1.06 g 2.05 g
Allergének				
1,3,10, (6), (7)	1,3,7, (6)	1,3,8, (7)	1,7, (12)	1,3,7,9

hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
2024.05.20.	2024.05.21.	2024.05.22.	2024.05.23.	2024.05.24.
Ünnep	Zöldségleves reszelttel  Amerikai sajtós tészta tejföl öntettel  Alma	Csontleves reszelttel  Sárgaborsófozélék sertéspörkölttel  Ízes rolád	Zellerkrémleves zsemlekockával  Erdélyi rakott káposzta  Málnás táska	Rántott leves daragaluskával  Borsos tokány tarhonyával Almapaprika
	Energia: 656.76 Kcal / 2.745.26 KJ	Energia: 803.88 Kcal / 3.360.22 KJ	Energia: 898.39 Kcal / 3.755.27 KJ	Energia: 768.14 Kcal / 3.210.83 KJ
	Fehérje Zsír T.Zsír 34.46 g 37.02 g 18.27 g	Fehérje Zsír T.Zsír 45.12 g 20.78 g 4.37 g	Fehérje Zsír T.Zsír 36.58 g 51.08 g 16.37 g	Fehérje Zsír T.Zsír 42.71 g 24.17 g 5.22 g
	Szénhidrát Cukor Só 45.38 g 0.05 g 2.54 g	Szénhidrát Cukor Só 108.45 g 17.46 g 0.68 g	Szénhidrát Cukor Só 71.54 g 1.65 g 3.12 g	Szénhidrát Cukor Só 94.16 g 1.05 g 2.28 g
Allergének				
	1,3,7,9	1,3, (12)	1,3,7,9, (12)	1,3, (10), (12)



## MENÜ 2024. május

hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
2024.05.27.			2024.05.28.			2024.05.29.			2024.05.30.			2024.05.31.		
Palócleves Stíriai metélt Narancs			Körtekrémleves Vasi pecsenye párolt rizzsel Savanyúkáposzta saláta lilahagymával Gesztenyés kifli			Csontleves tésztával Kelkáposztafőzelék vagdalttal Vaníliás kocka			Zöldborsóleves daragaluskával Rántott csirkecomb párolt rizzsel Meggybefőtt Isler			Tojásleves Sajtos sült hal kukoricás rizzsel tartármártás Csokis piskóta		
Energia: 1.136.07 Kcal / 4.748.77 KJ			Energia: 1.229.87 Kcal / 5.140.86 KJ			Energia: 926.57 Kcal / 3.873.06 KJ			Energia: 1.489.31 Kcal / 6.225.32 KJ			Energia: 1.191.54 Kcal / 4.980.64 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
60.91 g	35.10 g	14.54 g	44.47 g	38.60 g	10.99 g	41.05 g	41.77 g	10.58 g	48.03 g	61.15 g	10.64 g	58.09 g	48.18 g	14.42 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
142.19 g	25.03 g	0.98 g	174.79 g	38.09 g	1.15 g	95.59 g	20.94 g	1.09 g	184.31 g	31.63 g	0.98 g	130.92 g	21.27 g	1.12 g
Allergének														
1,3,7, (12)			1,7, (12)			1,3,7, (5), (6), (8)			1,3,7,9, (12)			1,3,4,7,10, (12)		

### JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

A menüváltoztatás jogát fenntartjuk!

Nemzetközi kód	Allergén	Nemzetközi kód	Allergén
1	Glutén	9	Zeller
2	Rák	10	Mustár
3	Tojás	11	Szezám
4	Hal	12	Kéndioxid, szulfít
5	Földimogyoró	13	Csillagfűt
6	Szója	14	Puhatestűek
7	Tejtermék, laktóz	15	Mesterséges édesítőszer
8	Diófélék	16	Édesgyökér

( 8 ) Az adott allergén előfordulhat.