



MENÜ 2024. június

hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
2024.06.03.	2024.06.04.	2024.06.05.	2024.06.06.	2024.06.07.
Fokhagymakrémleves levesgyönggyel Szilvalekváros gombóc	Zöldségkrémleves zsemlekockával Ananászos csirkemell petrezselymes rizzzsel Alma	Tojásleves Töltött káposzta Szilvás magos croissant	Daragaluska leves Vadas sertésapró zsemlegombóccal Meggyes lepény	Burgonyakrémleves zsemlekockával Rakott zöldbab Müzliszelet
Energia: 536.63 Kcal / 2.243.11 KJ	Energia: 863.13 Kcal / 3.607.88 KJ	Energia: 933.69 Kcal / 3.902.82 KJ	Energia: 1.107.44 Kcal / 4.629.10 KJ	Energia: 958.27 Kcal / 4.005.57 KJ
Fehérje 9.63 g Zsír 19.25 g T.Zsír 4.62 g Szénhidrát 78.09 g Cukor 0.05 g Só 1.53 g	Fehérje 43.43 g Zsír 22.01 g T.Zsír 3.95 g Szénhidrát 120.74 g Cukor 12.84 g Só 0.47 g	Fehérje 41.82 g Zsír 43.21 g T.Zsír 11.80 g Szénhidrát 93.18 g Cukor 1.62 g Só 2.70 g	Fehérje 52.25 g Zsír 39.57 g T.Zsír 10.53 g Szénhidrát 133.37 g Cukor 10.04 g Só 1.06 g	Fehérje 43.29 g Zsír 33.10 g T.Zsír 10.88 g Szénhidrát 119.74 g Cukor 2.02 g Só 0.74 g
Allergének				
1,3,7,15	1,9	1,3,7,8, (12)	1,3,7,9,10, (12)	1,5,6,7, (8), (11)

hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
2024.06.10.	2024.06.11.	2024.06.12.	2024.06.13.	2024.06.14.
Mészáros leves Tojásos nokedli Fejes saláta Kakaós csiga	Paradicsomleves tésztával Bakonyi sertésborda bulgurral Almapaprika Lekváros táská	Csontleves májgaluskával Finomfőzelék sült kolbásszal Gesztenye kocka	Brokkolikrémleves levesgyönggyel Sült csirkecomb párolt zöldséggel Vitaminaláta Mazsolás felvert	Vegyes gyümölcsleves Sólet füstölt tarjával Kókusz rolád
Energia: 1.602.87 Kcal / 6.700.00 KJ	Energia: 1.149.09 Kcal / 4.803.20 KJ	Energia: 1.004.02 Kcal / 4.196.80 KJ	Energia: 1.055.72 Kcal / 4.412.91 KJ	Energia: 1.129.96 Kcal / 4.723.23 KJ
Fehérje 63.21 g Zsír 44.43 g T.Zsír 12.16 g Szénhidrát 235.71 g Cukor 27.02 g Só 0.69 g	Fehérje 48.00 g Zsír 52.48 g T.Zsír 14.61 g Szénhidrát 123.97 g Cukor 18.44 g Só 2.94 g	Fehérje 41.91 g Zsír 52.26 g T.Zsír 18.48 g Szénhidrát 90.13 g Cukor 19.43 g Só 6.87 g	Fehérje 59.77 g Zsír 50.17 g T.Zsír 12.05 g Szénhidrát 89.87 g Cukor 21.80 g Só 1.21 g	Fehérje 42.66 g Zsír 44.88 g T.Zsír 14.85 g Szénhidrát 136.96 g Cukor 36.51 g Só 4.02 g
Allergének				
1,3,7	1,3,9, (7), (10), (12)	1,3,7, (6)	1,3,7,8, (5), (6), (12)	1,3,7



MENÜ 2024. június

hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
2024.06.17.			2024.06.18.			2024.06.19.			2024.06.20.			2024.06.21.		
Kertészleves reszelttésztaival Mákos metélt Alma			Meggyleves Gödöllői töltött csirke Zöldségköret ½ adag Párolt rizs ½ adag Linzer koszorú			Csontleves galuskával Paradicsomos káposzta sertéssülttel Sajtos croissant			Rántott leves daragaluskával Bolognai spagetti Csemegeuborka Kuglóf			Kolbászos tejfölös babeleves galuskával Tiroli túros rétes		
Energia: 853.89 Kcal / 3.569.26 KJ			Energia: 1.344.01 Kcal / 5.617.96 KJ			Energia: 797.71 Kcal / 3.334.43 KJ			Energia: 1.017.13 Kcal / 4.251.60 KJ			Energia: 633.28 Kcal / 2.897.91 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
26.63 g	29.88 g	5.39 g	71.96 g	59.52 g	17.80 g	43.57 g	29.24 g	8.41 g	48.57 g	38.66 g	10.49 g	29.74 g	37.29 g	12.28 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
118.33 g	15.04 g	0.74 g	128.25 g	49.15 g	1.72 g	88.91 g	21.65 g	0.96 g	116.26 g	12.06 g	5.34 g	58.98 g	0.45 g	1.20 g
Allergének														
1,3,9			1,3, (7), (12)			1,3,7			1,3,7,10, (6), (12)			1,3,7,9, (12)		

hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
2024.06.24.			2024.06.25.			2024.06.26.			2024.06.27.			2024.06.28.		
Gulyásleves galuskával Káposztás kocka Banán			Sárgarépakrémleves zsemlekockával Óvári sertésszelet petrezselymes burgonyával Cékklasaláta Pávaszem			Csontleves tésztaival Tökfőzelék vagdalttal Csokikrém croissant			Zöldborsóleves reszelttel Csikós tokány tarhonyával Bugaci saláta Vaníliakrém táska			Nyírségi gombóclevés Ízes bukta		
Energia: 843.03 Kcal / 3.523.87 KJ			Energia: 1.272.20 Kcal / 5.317.80 KJ			Energia: 975.45 Kcal / 4.077.38 KJ			Energia: 1.333.23 Kcal / 5.572.90 KJ			Energia: 717.05 Kcal / 2.997.27 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
39.28 g	20.71 g	4.42 g	53.82 g	51.50 g	13.92 g	40.74 g	47.56 g	12.13 g	57.86 g	56.55 g	15.52 g	32.80 g	22.93 g	7.14 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
122.75 g	8.04 g	0.88 g	145.16 g	25.00 g	1.50 g	95.09 g	1.66 g	1.17 g	146.26 g	10.95 g	1.06 g	93.70 g	18.02 g	0.54 g
Allergének														
1,3			1,3,7, (6), (12)			1,3,7, (6), (8), (12)			1,3,7,9			1,3,7,9,10, (12)		

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

A menüváltoztatás jogát fenntartjuk!

Nemzetközi kód	Allergén	Nemzetközi kód	Allergén
1	Glutén	9	Zeller
2	Rák	10	Mustár
3	Tojás	11	Szezám
4	Hal	12	Kéndioxid, szulfít
5	Földimogyoró	13	Csillagfűt
6	Szója	14	Puhatestűek
7	Tejtermék, laktóz	15	Mesterséges édesítőszer
8	Diófélék	16	Édesgyökér
(8) Az adott allergén előfordulhat.			