

MENÜ

2023. szeptember

hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek		
				2023.09.01.		
				Almaleves		
				Cigánypecsenye		
				Petrezselymes rizs		
				Káposztasaláta		
				Csokoládé kocka		
				Energia: 1.245.56 Kcal / 5.206.86 KJ		
				Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
				41.68 g	52.56 g	17.12 g
				Szénhidrát	Cukor	Só
				149.51 g	58.51 g	1.55 g
Allergének						
				1,3, (5), (6), (7), (8), (12)		

hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
2023.09.04.			2023.09.05.			2023.09.06.			2023.09.07.			2023.09.08.		
Zöldséges bableves reszelttel Túrós csusza pirított szalonnával Görögdinnye			Csontleves húsgombóccal Parajfőzelék főtt tojás főtt burgonya Ízes rolád			Vegyes gyümölcsleves Milánói sertésborda bugaci saláta			Zellerkrémleves Paprikás csirkecomb galuskával csemege uborka Almás lepény			Gulyásleves galuskával Ízes bukta Banán		
Energia: 808.74 Kcal / 3.380.53 KJ			Energia: 687.10 Kcal / 2.872.08 KJ			Energia: 961.59 Kcal / 4.019.45 KJ			Energia: 1.373.40 Kcal / 5.740.81 KJ			Energia: 755.69 Kcal / 3.158.78 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
41.30 g	24.02 g	8.43 g	36.56 g	18.44 g	5.03 g	49.09 g	23.76 g	8.37 g	71.53 g	42.82 g	11.57 g	32.90 g	22.95 g	5.97 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
105.67 g	0.05 g	1.06 g	92.60 g	17.45 g	0.72 g	135.95 g	31.42 g	1.49 g	173.55 g	8.04 g	2.03 g	102.71 g	18.05 g	0.50 g
Allergének														
1,3,7,9			1,3,7, (12)			1,3,7			1,3,7,9,10			1,3,7, (12)		

MENÜ

2023. szeptember

hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
2023.09.11.	2023.09.12.	2023.09.13.	2023.09.14.	2023.09.15.
Sertésraguleves reszelttel Mákos guba vaníliásodó Körte	Daragaluska leves Paradicsomos káposzta Sertéssült Masni	Fokhagyma krémleves Dubarry szelet Petrezselymes rizs Vitamin saláta Alma	Paradicsomleves tésztával Rántott hal Majonézes burgonya Vaníliás kocka	Zöldborsóleves reszelttel Rakott burgonya Csemege uborka
Energia: 852.89 Kcal / 3.565.08 KJ	Energia: 844.96 Kcal / 3.531.93 KJ	Energia: 995.86 Kcal / 4.162.69 KJ	Energia: 1.949.73 Kcal / 8.149 KJ	Energia: 1.009.51 Kcal / 4.219.75KJ
Fehérje Zsír T.Zsír-sav 43.03 g 30.99 g 10.08 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 41.67 g 33.60 g 8.39 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 45.30 g 38.28 g 13.23 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 47.41 g 133.4 g 22.09 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 37.98 g 42.85 g 13.79 g
Szénhidrát Cukor Só 99.25 g 34.31 g 1.04 g	Szénhidrát Cukor Só 92.63 g 21.63 g 0.95 g	Szénhidrát Cukor Só 116.21 g 10.09 g 1.02 g	Szénhidrát Cukor Só 135.71 g 32.87 g 1.74 g	Szénhidrát Cukor Só 115.26 g 0.05 g 4.41 g
Allergének				
1,3,7,9, (12)	1,3,7,11	1,7	1,3,4,7,9,10, (5), (6), (8)	1,3,9,10

hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
2023.09.18.	2023.09.19.	2023.09.20.	2023.09.21.	2023.09.22.
Nyírségi gombóc-leves Darásmetélt Gyümölcs öntet Banán	Csontleves májgaluskával Sárgaborsó főzelék Sertéspörkölt Csoki rolád	Zöldségkrémleves Brassói aprópecsenye Hasábburgonya Céklasaláta Kivi	Tojásleves Vasi pecsenye, Petrezselymes rizs Vitamin saláta Búrkifli	Tárkonyos raguleves galuskával Carbonara spagetti Körte
Energia: 994.22 Kcal / 4.155.84 KJ	Energia: 841.63 Kcal / 3.518.01 KJ	Energia: 1.349.84 Kcal / 5.642.33 KJ	Energia: 1.110.35 Kcal / 4.641.26 KJ	Energia: 791.61 Kcal / 3.308.93 KJ
Fehérje Zsír T.Zsír-sav 41.95 g 18.92 g 5.51 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 46.75 g 27.72 g 7.95 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 40.17 g 91.31 g 19.57 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 43.95 g 45.77 g 11.17 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 50.18 g 39.20 g 14.45 g
Szénhidrát Cukor Só 162.10 g 15.62 g 1.00 g	Szénhidrát Cukor Só 100.70 g 16.35 g 0.71 g	Szénhidrát Cukor Só 88.69 g 10.04 g 1.53 g	Szénhidrát Cukor Só 129.40 g 20.25 g 0.75g	Szénhidrát Cukor Só 58.19 g 0.10 g 2.14 g
Allergének				
1,3,9,10, (12)	1,3,7, (6), (8), (12)	1,9	1,3,7,8	1,3,7,10, (6), (12)

MENÜ

2023. szeptember

hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
2023.09.25.	2023.09.26.	2023.09.27.	2023.09.28.	2023.09.29.
Palócleves Szilvalekváros gombóc fahéjas porcukor Müzliszelet	Brokkolikrémleves levesgyönggyel Székelykáposzta Gesztenyés kifli	Karfiolleves daragaluskával Rántott csirkecomb Petrezselymes burgonya Őszibarack befőtt	Körtekrémleves Natúrszelet vadászraguval Párolt rizs Káposztasaláta Kókusz rolád	Csülkös bableves Almás rétes
Energia: 884.33 Kcal / 3.696.50 KJ	Energia: 992.48 Kcal / 4.148.57 KJ	Energia: 975.35 Kcal / 4.076.96 KJ	Energia: 1.100.95 Kcal / 4.601.97 KJ	Energia: 902.89 Kcal / 3.774.08 KJ
Fehérje 30.03 g Zsír 24.04 g T.Zsír 8.22 g Szénhidrát 133.10 g Cukor 22.03 g Só 1.73 g	Fehérje 42.62 g Zsír 52.61 g T.Zsír 16.20 g Szénhidrát 85.87 g Cukor 10.76 g Só 2.18 g	Fehérje 38.59 g Zsír 41.82 g T.Zsír 6.10 g Szénhidrát 109.04 g Cukor 11.25 g Só 0.73 g	Fehérje 52.06 g Zsír 31.18 g T.Zsír 10.74 g Szénhidrát 151.68 g Cukor 40.50 g Só 0.51g	Fehérje 34.36 g Zsír 38.18 g T.Zsír 12.11 g Szénhidrát 104.39 g Cukor 1.60 g Só 0.42 g
Allergének				
1,5,6,7,15, (8), (11)	1,3,7, (12)	1,3,7	1,3,7	1,3,7

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

A menüváltoztatás jogát fenntartjuk!

Nemzetközi kód	Allergén	Nemzetközi kód	Allergén
1	Glutén	9	Zeller
2	Rák	10	Mustár
3	Tojás	11	Szezám
4	Hal	12	Kéndioxid, szulfít
5	Földimogyoró	13	Csillagfűrt
6	Szója	14	Puhatestűek
7	Tejtermék, laktóz	15	Mesterséges édesítőszer
8	Diófélék	16	Édesgyökér
(8) Az adott allergén előfordulhat.			