

MENÜ

2023. október

hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
2023.10.02.	2023.10.03.	2023.10.04.	2023.10.05.	2023.10.06.
Mészáros leves Káposztás kocka Alma	Csontleves daragaluskával Tökfőzelék pulyka pörkölt Búrkifli	Zöldségleves reszelt tésztával Óvári sertésszelet fűszeres héjas burgonya uborkasaláta	Fokhagymakrémleves levesgyönggyel Baconos csirkemáj bulgurral almapaprika Gesztenye kocka	Karalábé krémleves pirított zsemlekockával Rakott karfiol Rotschild piskóta
Energia: 686.57 Kcal / 2.869.86 KJ	Energia: 826.28 Kcal / 3.453.85 KJ	Energia: 1.122.79 Kcal / 4.693.26 KJ	Energia: 1.804.11 Kcal / 7.541.18 KJ	Energia: 978.86 Kcal / 4.091.63 KJ
Fehérje Zsír T.Zsír-sav 30.51 g 20.20 g 5.14 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 28.55 g 39.07 g 9.87 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 47.60 g 68.05 g 13.65 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 78.39 g 98.87 g 24.85 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 48.09 g 39.20 g 12.08 g
Szénhidrát Cukor Só 94.16 g 5.05 g 0.77 g	Szénhidrát Cukor Só 89.28 g 10.26 g 0.85 g	Szénhidrát Cukor Só 79.51 g 8.04 g 1.48 g	Szénhidrát Cukor Só 152.54 g 20.50 g 4.52 g	Szénhidrát Cukor Só 107.03 g 13.51 g 0.81 g
Allergének				
1,3	1,3,8, (7)	1,3,7,9, (6)	1,3,7, (10), (12)	1,3,7,8

hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
2023.10.09.	2023.10.10.	2023.10.11.	2023.10.12.	2023.10.13.
Tojásleves Gránátos kocka csemege uborka Őszibarack	Csontleves májgaluskával Gyöngybabfőzelék sült kolbász Tejszelet	Paradicsomleves levestészta Sült csirkecomb párolt rizs vajás répatallér káposztasaláta Ízes rolád	Brokkolikrémleves levesgyönggyel Borzas csirkemell petrezselymes burgonya céklasaláta Vaníliás kocka	Csülkös bableves Langalló Alma
Energia: 693.07 Kcal / 2.897.03 KJ	Energia: 870.98 Kcal / 3.640.70 KJ	Energia: 990.54 Kcal / 4.140.46 KJ	Energia: 1.261.14 Kcal / 5.271.57 KJ	Energia: 840.49 Kcal / 3.513.25 KJ
Fehérje Zsír T.Zsír-sav 20.39 g 18.76 g 2.52 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 45.73 g 36.58 g 13.47 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 56.51 g 31.52 g 5.95 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 57.19 g 45.62 g 12.16 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 36.97 g 39.36 g 12.10 g
Szénhidrát Cukor Só 109.03 g 0.02 g 2.97 g	Szénhidrát Cukor Só 89.03 g 8.95 g 2.70 g	Szénhidrát Cukor Só 118.24 g 33.46 g 1.60 g	Szénhidrát Cukor Só 151.92 g 30.94 g 1.08 g	Szénhidrát Cukor Só 83.30 g 0.00 g 0.47 g
Allergének				

1,3,10	1,3,7, (6)	1,3,9, (7), (12)	1,3,7, (5), (6), (8)	1
--------	------------	------------------	----------------------	---

MENÜ

2023. október

hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
2023.10.16.	2023.10.17.	2023.10.18.	2023.10.19.	2023.10.20.
Sárgaborsóleves kolbásszal Velencei spagetti Kivi	Daragaluska leves Kelkáposzta főzelék vagdalttal Gesztenyés kifli	Zöldborsóleves reszelt tésztával Bakonyi sertésborda galuskával	Fahéjas szilvaleves Töltött sertésszelet petrezselymes burgonya uborkasaláta Nektarin	Sertésraguleves reszelt tésztával Kakaós kalács Alma
Energia: 851.37 Kcal / 3.558.73 KJ	Energia: 1.017.49 Kcal / 4.253.11 KJ	Energia: 1.080.72 Kcal / 4.517.41 KJ	Energia: 839.50 Kcal / 3.509.11 KJ	Energia: 617.16 Kcal / 2.579.73 KJ
Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
41.56 g 27.79 g 12.02 g	38.18 g 48.33 g 10.30 g	57.13 g 41.85 g 11.05 g	38.37 g 23.95 g 6.87 g	27.35 g 20.84 g 5.41 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
106.68 g 5.60 g 3.14 g	106.08 g 10.74 g 1.13 g	117.49 g 0.05 g 0.72 g	114.85 g 23.29 g 0.42 g	79.04 g 17.02 g 0.40 g
Allergének				
1,3,7,9	1,3, (7)	1,3,9	1,3,7	1,3,7,9

hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
2023.10.23.	2023.10.24.	2023.10.25.	2023.10.26.	2023.10.27.
Ünnep	Rántott leves pirított zsemlekockával Töltött káposzta húsgombóccal Müzliszelet	Meggyleves Hentes sertésborda rizzsel céklasaláta Kókusz rolád	Csontleves tésztabetéttel Vadasmártás sertéssült zsemlegombóc Túró rudi	Gulyásleves galuskával Túrós lepény Szilva
	Energia: 1.135.36 Kcal / 4.745.80 KJ	Energia: 1.126.71 Kcal / 4.709.65 KJ	Energia: 859.57 Kcal / 3.593.00 KJ	Energia: 649.38 Kcal / 2.714.41 KJ
	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
	63.00 g 35.99 g 11.56 g	45.75 g 36.58 g 13.55 g	46.10 g 31.11 g 7.48 g	38.31 g 20.62 g 5.85 g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
	138.74 g 2.07 g 3.56 g	151.52 g 54.72 g 1.66 g	97.84 g 4.05 g 0.96 g	75.95 g 6.44 g 0.42 g

Allergének				
	1,3,5,6,7, (8), (11), (12)	1,3,7,10, (6)	1,3,9,10, (12)	1,3,7, (12)

2023.10.30-2023.11.03. őszi szünet

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

A menüváltoztatás jogát fenntartjuk!

Nemzetközi kód	Allergén	Nemzetközi kód	Allergén
1	Glutén	9	Zeller
2	Rák	10	Mustár
3	Tojás	11	Szezám
4	Hal	12	Kéndioxid, szulfít
5	Földimogyoró	13	Csillagfűrt
6	Szója	14	Puhatestűek
7	Tejtermék, laktóz	15	Mesterséges édesítőszer
8	Diófélék	16	Édesgyökér
(8) Az adott allergén előfordulhat.			