

B MENÜ

2026. október

hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
			2026.10.01.	2026.10.02.
			Zöldségkrémleves {1!, 7!, 9!} Holstein szelet {1!, 3!} Burgonyapüré {7!}	Májgaluska leves {1!, 3!, 9!} Köményes sertés sült Petrezselymes burgonya Csemege uborka Dejós kevert sütemény {1!, 3!, 7!, 8!, 12!}
			Energia: 795.0910 kcal/ 3328.8770 kJ	Energia: 798.8306 kcal/ 3344.5440 kJ
			Fehérje 53.5520 g Zsír 35.7340 g T.Zsír 15.5480 g	Fehérje 43.6350 g Zsír 19.7640 g T.Zsír 7.2570 g
			Szénhidrát 62.0190 g Cukor 5.5880 g Só 2.1750 g	Szénhidrát 109.0150 g Cukor 16.9310 g Só 2.8570 g

hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
2026.10.05.	2026.10.06.	2026.10.07.	2026.10.08.	2026.10.09.
Kertészleves {12!} Egyben sült vagdalt {1!, 3!} Franciasaláta {3!, 7!, 10!}	Zöldborsóleves {1!, 3!} Rakott savanyú káposzta {7!}	Lebbencsleves {1!, 3!} Töltött csirkecomb {1!, 3!} Burgonyapüré {7!}	Karlábéleves (tejfölös) {1!, 3!, 7!} Rántott borda {1!, 3!, 7!} Főtt burgonya Csalamádé	Lencsegulyás {1!, 3!, 7!} Túróval töltött zsemle {1!, 3!, 7!}
Energia: 806.5360 kcal/ 3376.8030 kJ	Energia: 724.8570 kcal/ 3034.8300 kJ	Energia: 804.7300 kcal/ 3369.2390 kJ	Energia: 876.7954 kcal/ 3670.9700 kJ	Energia: 892.4070 kcal/ 3736.3280 kJ
Fehérje 23.8490 g Zsír 60.9540 g T.Zsír 32.3830 g	Fehérje 38.4490 g Zsír 37.1640 g T.Zsír 19.9250 g	Fehérje 50.2870 g Zsír 25.3810 g T.Zsír 13.7650 g	Fehérje 41.9210 g Zsír 26.0800 g T.Zsír 10.6690 g	Fehérje 49.0330 g Zsír 25.0470 g T.Zsír 7.4580 g
Szénhidrát 40.2350 g Cukor 8.3290 g Só 4.4770 g	Szénhidrát 55.3570 g Cukor 10.1030 g Só 0.5900 g	Szénhidrát 87.8620 g Cukor 2.4700 g Só 1.5930 g	Szénhidrát 115.5830 g Cukor 9.6790 g Só 1.1560 g	Szénhidrát 115.8430 g Cukor 23.3190 g Só 1.1430 g

B MENÜ

2026. október

hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
2026.10.12.			2026.10.13.			2026.10.14.			2026.10.15.			2026.10.16.		
Zöldségleves {1!, 3!, 9!}			Zellerleves {1!, 3!, 9!}			Burgonya krémleves {1!, 7!}			Csirkeragu leves {1!, 3!, 9!}			Gulyásleves {1!, 3!}		
Óvári sertésszelet {1!, 7!}			Roston sült halfilé {1!, 4!}			Borzas szelet {1!, 3!, 7!}			Mexikói sertésragu			Dejós csiga {1!, 3!, 7!, 8!, 12!}		
Rizi-bizi			Párolt rizs			Majonézes burgonyasaláta {3!, 7!, 10!}			Rizs					
Energia: 892.3520 kcal/ 3736.1050 kJ			Energia: 800.2310 kcal/ 3350.4060 kJ			Energia: 812.3020 kcal/ 3400.9390 kJ			Energia: 841.3440 kcal/ 3522.5340 kJ			Energia: 700.3060 kcal/ 2932.0460 kJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
50.4550 g	40.4390 g	27.2020 g	63.5220 g	26.0520 g	22.1960 g	40.2730 g	22.9510 g	6.4150 g	48.7870 g	27.3700 g	14.0410 g	30.6010 g	15.0620 g	5.9050 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
78.7090 g	5.9350 g	1.5930 g	73.9350 g	5.6130 g	2.4430 g	108.8340 g	3.0870 g	2.1110 g	99.6100 g	3.9910 g	2.3610 g	110.0140 g	23.8720 g	0.5950 g

B MENÜ

2026. október

hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
2026.10.19.	2026.10.20.	2026.10.21.	2026.10.22.	2026.10.23.
Burgonyaleves (magyaros) {1!, 3!} Rántott gomba {1!, 3!, 7!} Párolt rizs	Húsleves tésztával {1!, 3!, 9!} Sárgaborsó főzelék {1!} Virsli	Karfiollevés (magyaros) {1!, 3!} Bolognai spagetti sajttal {1!, 3!, 7!} Égetett tésztafánk {3!}	Zöldborsó krémleves {1!, 3!} Tarhonyás hús Cékla	Ünnep
Energia: 860.2860 kcal/ 3601.8380 kJ	Energia: 753.9260 kcal/ 3156.5350 kJ	Energia: 888.6540 kcal/ 3720.6220 kJ	Energia: 822.9909 kcal/ 3445.6910 kJ	
Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	
33.7320 g 28.8260 g 11.3350 g	38.1480 g 40.6680 g 18.0140 g	41.9000 g 41.3460 g 19.1090 g	39.8440 g 31.4300 g 18.1170 g	
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
113.6040 g 3.1010 g 1.4720 g	56.1360 g 4.8050 g 0.7040 g	85.6990 g 9.3620 g 0.4080 g	93.2540 g 4.5530 g 2.2238 g	

hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
2026.10.26.	2026.10.27.	2026.10.28.	2026.10.29.	2026.10.30.
Őszi szünet	Őszi szünet	Őszi szünet	Őszi szünet	Őszi szünet

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

A menüváltoztatás jogát fenntartjuk!

	<i>Allergén</i>	<i>Nemzetközi kód</i>	<i>Allergén</i>
1	Glutén	9	Zeller
2	Rák	10	Mustár
3	Tojás	11	Szezám
4	Hal	12	Kéndioxid, szulfit
5	Földimogyoró	13	Csillagfűrt
6	Szója	14	Puhatestűek
7	Tejtermék, laktóz	15	Mesterséges édesítőszer
8	Diófélék	16	Édesgyökér
(8) Az adott allergén előfordulhat.			