

A MENÜ

2026. október

hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
			2026.10.01.	2026.10.02.
			Zöldségkrémleves {1!, 7!, 9!}	Májgaluska leves {1!, 3!, 9!}
			Rakott brokkoli kölessel (pulyka) {7!}	Rántott halfilé {1!, 3!, 4!, 7!}
				Petrezselymes burgonya
			Energia: 806.2870 kcal/ 3375.7600 kJ	Energia: 837.9470 kcal/ 3508.3200 kJ
			Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
			30.1030 g 46.0590 g 31.5960 g	54.2830 g 23.8600 g 19.5110 g
			Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
			66.9920 g 8.1750 g 1.7510 g	99.9090 g 2.6150 g 3.5120 g

hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
2026.10.05.	2026.10.06.	2026.10.07.	2026.10.08.	2026.10.09.
Kertészleves {12!}	Zöldborsóleves {1!, 3!}	Lebbencsleves {1!, 3!}	Karalábéleves (tejfölös) {1!, 3!, 7!}	Lencsegulyás {1!, 3!, 7!}
Majorannás burgonyafőzelék {1!, 7!}	Bolognai spagetti sajttal {1!, 3!, 7!}	Csirkemáj rizottó {7!}	Sült csirkecomb	Aranygaluska vaníliásodóval {1!, 3!, 7!, 8!, 12!}
Vagdalt szelet {1!, 3!}	Alma	Csalamádé	Párolt rizs	
Almás rácsos {1!, 3!}				
Energia: 833.1062 kcal/ 3488.0530 kJ	Energia: 804.6562 kcal/ 3368.9360 kJ	Energia: 886.2034 kcal/ 3710.3500 kJ	Energia: 845.4320 kcal/ 3539.6550 kJ	Energia: 848.9880 kcal/ 3554.5400 kJ
Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
38.7640 g 40.8740 g 26.1950 g	42.2410 g 31.4550 g 18.7830 g	38.6940 g 41.7420 g 33.5460 g	53.1500 g 36.5210 g 19.2460 g	42.1110 g 21.8430 g 8.7540 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
74.2260 g 3.4540 g 2.7300 g	85.3930 g 10.9230 g 0.5140 g	87.8620 g 2.4700 g 0.9370 g	71.1300 g 7.4540 g 1.4920 g	120.4620 g 11.3960 g 1.5560 g

A MENÜ

2026. október

hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
2026.10.12.	2026.10.13.	2026.10.14.	2026.10.15.	2026.10.16.
Zöldségleves {1!, 3!, 9!} Csirkepaprikás {1!} Tészta {1!, 3!}	Zellerleves {1!, 3!, 9!} Rakott karfiol {7!} Dejós kevert sütemény {1!, 3!, 7!, 8!, 12!}	Burgonya krémleves {1!, 7!} Borsos-mustáros sertésragu {7!, 10!} Rizs	Csirkeragu leves {1!, 3!, 9!} Parajfőzelék {1!, 7!} Főtt burgonya Tojás {3!} Pirított fahéjas puliszka	Frankfurti leves {1!, 7!} Túrós derelye {1!, 3!, 7!}
Energia: 804.2553 kcal/ 3367.2550 kJ	Energia: 749.5040 kcal/ 3138.0200 kJ	Energia: 814.1880 kcal/ 3408.8340 kJ	Energia: 812.4506 kcal/ 3401.5610 kJ	Energia: 868.0650 kcal/ 3634.4100 kJ
Fehérje Zsír T.Zsír 28.3170 g 23.8980 g 17.2700 g Szénhidrát Cukor Só 105.3280 g 6.3350 g 1.4290 g	Fehérje Zsír T.Zsír 32.4130 g 37.5670 g 21.7810 g Szénhidrát Cukor Só 67.0640 g 17.7270 g 0.8090 g	Fehérje Zsír T.Zsír 31.2990 g 36.6250 g 20.9070 g Szénhidrát Cukor Só 87.6400 g 2.4650 g 2.2420 g	Fehérje Zsír T.Zsír 37.8450 g 33.1900 g 20.5770 g Szénhidrát Cukor Só 88.1820 g 6.3410 g 2.1890 g	Fehérje Zsír T.Zsír 32.9000 g 27.1680 g 8.8990 g Szénhidrát Cukor Só 121.0380 g 24.3260 g 0.3690 g

A MENÜ

2026. október

hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
2026.10.19.			2026.10.20.			2026.10.21.			2026.10.22.			2026.10.23.		
Burgonyaleves (magyaros) {1!, 3!} Eszterházy pulykatokány {1!, 3!, 7!, 10!} Rizs			Karfiolleves (magyaros) {1!, 3!} Rakott zöldbab Égetett tésztafánk {3!}			Húsleves tésztával {1!, 3!, 9!} Paradicsomos káposzta {1!} Vagdalt szelet {1!, 3!}			Zöldborsó krémleves {1!, 3!} Bácskai rizses csirke Kovászos uborka			Ünnep		
Energia: 869.5130 kcal/ 3640.4760 kJ			Energia: 834.0800 kcal/ 3492.1260 kJ			Energia: 825.8070 kcal/ 3457.4830 kJ			Energia: 780.5719 kcal/ 3268.0950 kJ					
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
45.8070 g	18.4320 g	10.6610 g	33.9870 g	44.5160 g	20.2510 g	41.8420 g	34.6410 g	21.9860 g	40.3410 g	23.5660 g	18.1170 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
129.8650 g	6.2360 g	1.5080 g	71.5410 g	7.1080 g	0.5040 g	83.9070 g	51.5640 g	1.9960 g	98.7230 g	2.4280 g	2.0010 g			

hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
2026.10.26.	2026.10.27.	2026.10.28.	2026.10.29.	2026.10.30.
Őszi szünet	Őszi szünet	Őszi szünet	Őszi szünet	Őszi szünet

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

A menüváltoztatás jogát fenntartjuk!

	Allergén	Nemzetközi kód	Allergén
1	Glutén	9	Zeller
2	Rák	10	Mustár
3	Tojás	11	Szezám
4	Hal	12	Kéndioxid, szulfit
5	Földimogyoró	13	Csillagfűrt
6	Szója	14	Puhatestűek
7	Tejtermék, laktóz	15	Mesterséges édesítőszer
8	Diófélék	16	Édesgyökér
(8) Az adott allergén előfordulhat.			