

B MENÜ

2026. március

hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
2026.03.02.	2026.03.03.	2026.03.04.	2026.03.05.	2026.03.06.
Kertészleves {1!, 3!, 9!}	Húsleves {1!, 3!, 9!}	Fokhagyma krémleves {1!, 7!}	Csirkeragu leves {1!, 3!, 9!}	Babgulyás {1!, 3!}
Csirkepaprikás {1!, 7!}	Sertésszelet Dubarry módra {1!, 3!, 7!, 12!}	Hentestokány	Temesvári sertésborda {1!, 7!}	Kakaós kevert sütemény {1!, 3!, 7!}
Tészta {1!, 3!}	Burgonyapüré {7!}	Párolt rizs	Párolt rizs	
Energia: 881.2160 kcal / 3689.4730 kJ	Energia: 829.2050 kcal / 3471.7140 kJ	Energia: 706.2520 kcal / 2956.9320 kJ	Energia: 853.3240 kcal / 3572.6940 kJ	Energia: 721.0580 kcal / 3018.9330 kJ
Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
37.2180 g 37.7120 g 20.0000 g	52.9170 g 39.6980 g 20.7450 g	28.3540 g 37.1810 g 19.4220 g	48.4210 g 41.4380 g 22.7070 g	32.5080 g 28.3610 g 18.2130 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
83.5870 g 6.4210 g 0.8730 g	62.4230 g 9.9530 g 2.3880 g	63.2150 g 3.3730 g 2.5550 g	68.2140 g 3.9910 g 2.1940 g	82.7480 g 25.9620 g 0.8020 g

hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
2026.03.09.	2026.03.10.	2026.03.11.	2026.03.12.	2026.03.13.
Májgaluska leves {1!, 3!, 9!}	Gyümölcsleves {7!}	Palóclevés {1!, 7!}	Paradicsomleves {1!, 3!, 9!}	Legényfogó leves {1!, 3!, 7!}
Rizsfelfújt {3!, 7!}	Erdélyi rakottkáposzta {7!}	Burgonyás tészta {1!, 3!}	Sült csirkecomb Rizi-bizi	Égetett tésztafánk {3!}
Ananász befőtt				
Energia: 840.4108 kcal / 3518.6250 kJ	Energia: 722.1360 kcal / 3023.4340 kJ	Energia: 861.0010 kcal / 3604.8370 kJ	Energia: 856.7540 kcal / 3587.0580 kJ	Energia: 706.8010 kcal / 2959.2390 kJ
Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
25.2100 g 23.6980 g 18.1680 g	24.2270 g 23.1830 g 0.0050 g	20.4000 g 26.5930 g 15.3370 g	41.6420 g 23.0570 g 13.5660 g	46.4280 g 46.2600 g 27.1930 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
127.6320 g 37.8160 g 0.7360 g	98.3920 g 13.7460 g 0.1800 g	119.5650 g 1.2960 g 0.8380 g	117.6020 g 23.4300 g 1.4090 g	23.2020 g 3.8170 g 0.7180 g

B MENÜ

2026. március

hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
2026.03.16.	2026.03.17.	2026.03.18.	2026.03.19.	2026.03.20.
Sertésbecsinált leves {1!, 3!, 7!, 9!}	Zöldborsós raguleves {1!, 3!}	Daragaluska leves {1!, 3!, 9!}	Rántott leves {1!}	Nyírségi gombóclevés {1!, 3!, 7!}
Darás tészta {1!, 3!}	Hétvezér tokány {7!}	Borsos-mustáros sertésragu {7!, 10!}	Roston sült halfilé {1!, 4!}	Túrós batyu kelt tésztából {1!, 3!, 7!}
Almakompót	Főtt burgonya	Párolt rizs	Burgonyapüré {7!}	
		Pirított fahéjas kukorica puliszka		
Energia: 790.5450 kcal/ 3309.8540 kJ	Energia: 872.1660 kcal/ 3651.5850 kJ	Energia: 771.6120 kcal/ 3230.5800 kJ	Energia: 756.8650 kcal/ 3168.8440 kJ	Energia: 762.5930 kcal/ 3192.8160 kJ
Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
23.8500 g 22.7800 g 12.2840 g	46.6430 g 44.0360 g 28.3300 g	30.8890 g 26.1180 g 11.4980 g	54.0340 g 27.3700 g 23.9660 g	41.1080 g 22.1760 g 7.4680 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
111.5760 g 20.5930 g 1.2440 g	69.2970 g 3.1430 g 1.9010 g	98.9270 g 3.6040 g 2.8950 g	72.3580 g 0.0240 g 3.0000 g	98.1890 g 29.2260 g 0.5950 g

hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
2026.03.23.	2026.03.24.	2026.03.25.	2026.03.26.	2026.03.27.
Karfiolleves (magyaros) {1!, 3!}	Bableves (tejfölös) {1!, 3!, 7!}	Tavaszi zöldséglevés {1!, 3!, 9!}	Húsleves {1!, 3!, 9!}	Tojásleves {1!, 3!}
Lecsós sertésszelet	Köményes sertéssült	Temesvári csirkemell {1!, 7!}	Sült csirkecomb jóasszony módra	Sertés paprikás {1!, 7!}
Párolt rizs	Főtt burgonya	Párolt bulgur	Petrezselymes burgonya	Galuska {1!, 3!}
Narancs	Párolt káposzta		Savanyúság	Piskótatekercs {1!, 3!}
Energia: 764.6224 kcal/ 3201.3220 kJ	Energia: 839.8680 kcal/ 3516.3540 kJ	Energia: 769.6630 kcal/ 3222.4300 kJ	Energia: 797.9525 kcal/ 3340.8670 kJ	Energia: 830.2600 kcal/ 3476.1230 kJ
Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
26.6230 g 37.1130 g 13.7100 g	41.6820 g 22.5930 g 8.4850 g	46.6370 g 29.5010 g 20.2090 g	53.6190 g 19.1680 g 6.3110 g	42.4720 g 28.9060 g 12.8010 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
79.3220 g 13.7590 g 1.4830 g	113.8780 g 45.0370 g 2.0180 g	81.3970 g 4.0590 g 1.8360 g	97.9880 g 4.8980 g 1.0080 g	99.3600 g 10.8810 g 1.2040 g

B MENÜ

2026. március

hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	
2026.03.30.	2026.03.31.				
Palócleves {1!, 7!} Fokhagymás sertésszelet {1!} Párolt rizs	Zöldségleves {1!, 3!, 9!} Paradicsomos húsgombóc {3!} Főtt burgonya				
Energia: 857.4590 kcal/ 3590.0050 kJ		Energia 865.0260 kcal/ 3621.6900 kJ			
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
53.4340 g	39.6480 g	17.9290 g	23.4330 g	33.1160 g	14.2130 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
67.4780 g	0.9640 g	1.9660 g	116.1480 g	31.4750 g	2.0120 g

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

A menüváltoztatás jogát fenntartjuk!

Nemzetközi kód	Allergén	Nemzetközi kód	Allergén
1	Glutén	9	Zeller
2	Rák	10	Mustár
3	Tojás	11	Szezám
4	Hal	12	Kéndioxid, szulfit
5	Földimogyoró	13	Csillagfűrt
6	Szója	14	Puhatestűek
7	Tejtermék, laktóz	15	Mesterséges édesítőszer
8	Diófélék	16	Édesgyökér
(8) Az adott allergén előfordulhat.			