

B MENÜ

2026. május

hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
2026.05.04.			2026.05.05.			2026.05.06.			2026.05.07.			2026.05.08.		
Burgonyaleves (magyaros) {1!, 3!}			Karfiolleves (magyaros) {1!, 3!}			Húsleves tésztával {1!, 3!, 9!}			Zöldborsókrémleves {1!, 3!}			Legényfogyó leves {1!, 3!, 7!}		
Rántott gomba {1!, 3!}			Lasagne {1!, 3!, 7!}			Sárgaborsó főzelék {1!}			Tarhonyás hús			Ananászos csirkemell {1!, 7!}		
Párolt rizs			Égetett tésztafánk {3!}			Vagdalt szelet {1!, 3!}			Céklasaláta			Burgonyakrokkett {1!, 3!, 7!}		
Energia: 818.6980 kcal / 3427.7180 kJ			Energia: 858.7040 kcal / 3595.2220 kJ			Energia: 740.7850 kcal / 3101.5150 kJ			Energia: 822.9909 kcal / 3445.6910 kJ			Energia: 883.0520 kcal / 3697.1640 kJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
23.4820 g	28.8680 g	23.9940 g	41.3400 g	35.8760 g	14.5880 g	44.4350 g	31.1590 g	19.1250 g	39.8440 g	31.4300 g	18.1170 g	62.3280 g	34.6710 g	23.8230 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
114.7840 g	3.1010 g	1.4720 g	91.1390 g	9.3620 g	0.4880 g	68.8270 g	5.0090 g	1.1200 g	93.2540 g	4.5530 g	2.2238 g	76.5120 g	9.8800 g	2.8290 g

hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
2026.05.11.			2026.05.12.			2026.05.13.			2026.05.14.			2026.05.15.		
Májgaluska leves {1!, 3!, 9!}			Gyümölcsleves {7!}			Palócleves {1!, 7!}			Paradicsomleves {1!, 3!, 9!}			Legényfogyó leves {1!, 3!, 7!}		
Rizsfelfújt {3!, 7!}			Erdélyi rakott káposzta {7!}			Burgonyás tészta {1!, 3!}			Sült csirkecomb			Égetett tésztafánk {3!}		
Ananász befőtt									Rizi-bizi					
Energia: 840.4108 kcal / 3518.6250 kJ			Energia: 722.1360 kcal / 3023.4340 kJ			Energia: 861.0010 kcal / 3604.8370 kJ			Energia: 856.7540 kcal / 3587.0580 kJ			Energia: 706.8010 kcal / 2959.2390 kJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
25.2100 g	23.6980 g	18.1680 g	24.2270 g	23.1830 g	0.0050 g	20.4000 g	26.5930 g	15.3370 g	41.6420 g	23.0570 g	13.5660 g	46.4280 g	46.2600 g	27.1930 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
127.6320 g	37.8160 g	0.7360 g	98.3920 g	13.7460 g	0.1800 g	119.5650 g	1.2960 g	0.8380 g	117.6020 g	23.4300 g	1.4090 g	23.2020 g	3.8170 g	0.7180 g

B MENÜ

2026. május

hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
2026.05.18.			2026.05.19.			2026.05.20.			2026.05.21.			2026.05.22.		
Sertésbecsinált leves {1!, 3!, 7!, 9!}			Zöldborsós raguleves {1!, 3!}			Daragaluska leves {1!, 3!, 9!}			Rántott leves {1!}			Nyírségi gombócleves {1!, 3!, 7!}		
Darás tészta {1!, 3!}			Hétvezér tokány {7!}			Borsos-mustáros sertésragu {7!, 10!}			Roston sült halfilé {1!, 4!}			Túrós batyu kelt tésztából {1!, 3!, 7!}		
Alma kompót			Főtt burgonya			Párolt rizs			Burgonyapüré {7!}					
Energia: 790.5450 kcal/ 3309.8540 kJ			Energia: 872.1660 kcal/ 3651.5850 kJ			Energia: 771.6120 kcal/ 3230.5800 kJ			Energia: 756.8650 kcal/ 3168.8440 kJ			Energia: 762.5930 kcal/ 3192.8160 kJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
23.8500 g	22.7800 g	12.2840 g	46.6430 g	44.0360 g	28.3300 g	30.8890 g	26.1180 g	11.4980 g	54.0340 g	27.3700 g	23.9660 g	41.1080 g	22.1760 g	7.4680 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
111.5760 g	20.5930 g	1.2440 g	69.2970 g	3.1430 g	1.9010 g	98.9270 g	3.6040 g	2.8950 g	72.3580 g	0.0240 g	3.0000 g	98.1890 g	29.2260 g	0.5950 g

hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
2026.05.25.			2026.05.26.			2026.05.27.			2026.05.28.			2026.05.29.		
Pünkösöd			Bableves (tejfölös) {1!, 3!, 7!}			Tavaszi zöldségleves {1!, 3!, 9!}			Húsleves {1!, 3!, 9!}			Tojásleves {1!, 3!}		
			Köményes sertéssült			Temesvári csirkemell {1!, 7!}			Sült csirkecomb jóasszony módra			Sertéspaprikás {1!, 7!}		
			Főtt burgonya			Párolt bulgur			Petrezselymes burgonya			Galuska {1!, 3!}		
			Párolt káposzta						Savanyúság			Piskótatekeres {1!, 3!}		
Energia 839.8680 kcal/ 3516.3540 kJ			Energia 839.8680 kcal/ 3516.3540 kJ			Energia: 769.6630 kcal/ 3222.4300 kJ			Energia: 797.9525 kcal/ 3340.8670 kJ			Energia: 817.4214 kcal/ 3422.3740 kJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
41.6820 g	22.5930 g	8.4850 g	46.6370 g	29.5010 g	20.2090 g	53.6190 g	19.1680 g	6.3110 g	39.9050 g	26.1560 g	14.6680 g	39.9050 g	26.1560 g	14.6680 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
113.8780 g	45.0370 g	2.0180 g	81.3970 g	4.0590 g	1.8360 g	97.9880 g	4.8980 g	1.0080 g	103.0970 g	15.4010 g	1.3330 g	103.0970 g	15.4010 g	1.3330 g

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

A menüváltoztatás jogát fenntartjuk!

Nemzetközi kód	Allergén	Nemzetközi kód	Allergén
1	Glutén	9	Zeller
2	Rák	10	Mustár
3	Tojás	11	Szezám
4	Hal	12	Kéndioxid, szulfit
5	Földimogyoró	13	Csillagfűrt
6	Szója	14	Puhatestűek
7	Tejtermék, laktóz	15	Mesterséges édesítőszer
8	Diófélék	16	Édesgyökér
(8) Az adott allergén előfordulhat.			