

A MENÜ

2026. május

hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
2026.05.04.			2026.05.05.			2026.05.06.			2026.05.07.			2026.05.08.		
Burgonyaleves (magyaros) {1!, 3!}			Karfiolleves (magyaros) {1!, 3!}			Húsleves tésztával {1!, 3!, 9!}			Zöldborsókrémleves {1!, 3!}			Legényfogó leves {1!, 3!, 7!}		
Eszterházy pulykatokány {1!, 3!, 7!, 10!}			Rakott zöldbab {7!}			Paradicsomos káposzta {1!}			Bácskai rizshús			Túrós, barackos lepény {1!, 3!, 7!}		
Párolt bulgur			Égetett tésztafánk {3!}			Vagdalt szelet {1!, 3!}			Kovászos uborka					
Energia: 884.3710 kcal / 3702.6860 kJ			Energia: 834.0800 kcal / 3492.1260 kJ			Energia: 774.8140 kcal / 3243.9830 kJ			Energia: 780.5719 kcal / 3268.0950 kJ			Energia: 890.4480 kcal / 3728.1270 kJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
46.6190 g	26.0370 g	15.9630 g	33.9870 g	44.5160 g	20.2510 g	35.0320 g	32.0210 g	19.7660 g	40.3410 g	23.5660 g	18.1170 g	38.6600 g	36.7940 g	23.5400 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
118.2700 g	6.2360 g	1.5230 g	71.5410 g	7.1080 g	0.5040 g	83.9070 g	51.5640 g	1.1560 g	98.7230 g	2.4280 g	2.0010 g	98.0870 g	43.9730 g	0.8130 g

hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
2026.05.11.			2026.05.12.			2026.05.13.			2026.05.14.			2026.05.15.		
Májgaluska leves {1!, 3!, 9!}			Gyümölcsleves {7!}			Palócleves {1!, 7!}			Paradicsomleves {1!, 3!, 9!}			Legényfogó leves {1!, 3!, 7!}		
Finomfőzelék {1!, 7!}			Kolbászos, tojásos rakott burgonya {3!, 7!}			Túrós metélt {1!, 3!, 7!}			Töltött csirkecomb {1!, 3!}			Ízes bukta {1!}		
Sült virsli			Csemege uborka						Rizi-bizi					
Teljeskiőrlésű kenyér {1!}														
Energia: 788.1212 kcal / 3299.7000 kJ			Energia: 719.1636 kcal / 3010.9960 kJ			Energia: 817.9580 kcal / 3424.6270 kJ			Energia: 898.7190 kcal / 3762.7540 kJ			Energia: 803.7241 kcal / 3365.0330 kJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
33.0265 g	36.1870 g	16.1060 g	27.3430 g	28.0810 g	3.0630 g	32.3500 g	43.3670 g	26.0670 g	42.0800 g	23.2650 g	14.2640 g	39.7130 g	39.9680 g	27.1930 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
79.9050 g	2.6330 g	1.0750 g	83.8070 g	7.4400 g	2.9180 g	72.3010 g	10.2960 g	0.5350 g	127.2110 g	23.4750 g	1.4220 g	68.7310 g	3.7340 g	1.3940 g



A MENÜ

2026. május

hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
2026.05.18.			2026.05.19.			2026.05.20.			2026.05.21.			2026.05.22.		
Sertésbecsinált leves {1!, 3!, 7!, 9!}			Zöldborsós raguleves {1!, 3!}			Daragaluska leves {1!, 3!, 9!}			Rántott leves {1!}			Nyírségi gombócleves {1!, 3!, 7!}		
Sonkás-túrós penne csőben sütve {1!, 3!, 7!}			Sóskafezelék {1!, 7!}			Tavaszcím ragu {3!}			Párizsi sertés szelet {1!, 3!, 7!}			Vargabéles {1!, 3!, 7!}		
Főtt burgonya Tojás {3!}			Főtt burgonya Tojás {3!}			Párolt rizs			Burgonyapüré {7!}					
Energia: 784.1890 kcal/ 3283.2390 kJ			Energia: 725.4703 kcal/ 3037.3950 kJ			Energia: 891.0100 kcal/ 3730.4820 kJ			Energia: 891.8140 kcal/ 3733.8510 kJ			Energia: 887.0440 kcal/ 3713.8680 kJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
57.0080 g	28.7900 g	17.2890 g	35.4300 g	33.0080 g	19.6930 g	35.1490 g	24.0310 g	19.2400 g	36.8320 g	46.7660 g	33.0660 g	35.9000 g	34.7350 g	16.4450 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
71.9760 g	5.9130 g	2.1040 g	69.1740 g	13.3730 g	2.0700 g	129.8340 g	37.5820 g	2.3980 g	78.3570 g	0.0990 g	2.6870 g	98.4870 g	24.4230 g	0.7540 g

hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
2026.05.25.			2026.05.26.			2026.05.27.			2026.05.28.			2026.05.29.		
Pünkösöd			Bableves (tejfölös) {1!, 3!, 7!}			Tavaszi zöldségleves {1!, 3!, 9!}			Húsleves {1!, 3!, 9!}			Tojásleves {1!, 3!}		
			Rakott kelkáposzta {7!}			Zöldbabfezelék {1!, 7!}			Rántott sertésszelet {1!, 3!, 7!}			Tavaszi rizseshús		
			Kakaós kevert sütemény {1!, 3!, 7!}			Sertéspörkölt			Petrezselymes burgonya			Csalamádé		
									Savanyúság			Piskótatekerics {1!, 3!}		
Energia 896.4560 kcal/ 3753.2820 kJ			Energia 896.4560 kcal/ 3753.2820 kJ			Energia 754.7550 kcal/ 3160.0120 kJ			Energia: 825.3185 kcal/ 3455.4500 kJ			Energia: 817.4214 kcal/ 3422.3740 kJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
31.0530 g	38.7610 g	27.6650 g	32.6710 g	45.0830 g	13.6270 g	50.5920 g	23.1680 g	7.3330 g	39.9050 g	26.1560 g	14.6680 g	39.9050 g	26.1560 g	14.6680 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
105.1150 g	35.8430 g	0.5050 g	50.5350 g	3.8980 g	1.0840 g	99.5680 g	4.9730 g	1.4620 g	103.0970 g	15.4010 g	1.3330 g	103.0970 g	15.4010 g	1.3330 g

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

A menüváltoztatás jogát fenntartjuk!

Nemzetközi kód	Allergén	Nemzetközi kód	Allergén
1	Glutén	9	Zeller
2	Rák	10	Mustár
3	Tojás	11	Szezám
4	Hal	12	Kéndioxid, szulfit
5	Földimogyoró	13	Csillagfűt
6	Szója	14	Puhatestűek
7	Tejtermék, laktóz	15	Mesterséges édesítőszer
8	Diófélék	16	Édesgyökér
(8) Az adott allergén előfordulhat.			