

B MENÜ

2026. január

hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
2026.01.05.	2026.01.06.	2026.01.07.	2026.01.08.	2026.01.09.
Gombaleves {1!, 3!, 7!} Párizsi halfilé {1!, 3!, 4!, 7!} Párolt rizs	Paradicsomleves {1!, 3!, 9!} Rántott csirkecomb {1!, 3!, 7!} Burgonyapüré {7!} Párolt kelbimbó	Tárkonyos húsgombóclevés {1!, 3!, 7!, 9!, 12!} Dejós csiga kelt tésztaból {1!, 3!, 7!, 8!, 12!}	Pulykaraguleves {1!, 3!, 9!} Zöldborsófőzelék {1!, 7!} Sült virsli	Palócleves {1!, 7!} Túrós metélt {1!, 3!, 7!}
Energia: 873.4350 kcal / 3656.9000 kJ	Energia: 852.9550 kcal / 3571.1460 kJ	Energia: 726.1620 kcal / 3040.2880 kJ	Energia: 887.3090 kcal / 3714.9860 kJ	Energia: 783.9460 kcal / 3282.2270 kJ
Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
66.4370 g 21.4310 g 12.7450 g	44.7350 g 20.3840 g 11.1160 g	33.1990 g 24.5340 g 14.3260 g	51.4440 g 45.3310 g 24.2660 g	37.2300 g 24.2470 g 7.9830 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
102.4370 g 4.3230 g 2.3410 g	120.1620 g 31.1300 g 1.5860 g	92.3850 g 29.6850 g 0.5940 g	65.7630 g 4.1320 g 1.0450 g	101.7410 g 10.2960 g 0.5750 g

hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
2026.01.12.	2026.01.13.	2026.01.14.	2026.01.15.	2026.01.16.
Fokhagymakrémleves {1!, 7!} Rántott csirkemell {1!, 3!, 7!, 11!} Párolt zöldség Alma	Brokkolikrémleves {1!, 7!} Rakott kelkáposzta {7!} Kakaós kevert sütemény {1!, 3!, 7!}	Csirkeraguleves {1!, 3!, 9!} Babfőzelék {1!, 7!} Sült virsli Banán	Zöldborsóleves {1!, 3!} Bácskai rizsescsirke Csemegeuborka	Májgaluskaleves {1!, 3!, 9!} Barackos pite {1!, 3!, 7!} Narancs
Energia: 729.0572 kcal / 3052.4160 kJ	Energia: 844.0660 kcal / 3533.9300 kJ	Energia: 895.9256 kcal / 3751.0600 kJ	Energia: 783.3341 kcal / 3279.6600 kJ	Energia: 783.5313 kcal / 3280.4830 kJ
Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
48.8720 g 22.7890 g 15.4390 g	28.9600 g 45.7460 g 35.5020 g	47.5580 g 42.5660 g 16.1400 g	40.2160 g 23.5760 g 18.1170 g	27.9130 g 36.4240 g 30.3070 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
81.6390 g 14.3740 g 1.4100 g	79.5970 g 37.3820 g 0.9770 g	75.9840 g 6.4110 g 1.0310 g	99.4580 g 1.6030 g 0.5110 g	81.8430 g 49.5700 g 0.2610 g

B MENÜ

2026. január

hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
2026.01.19.	2026.01.20.	2026.01.21.	2026.01.22.	2026.01.23.
Paradicsomleves {1!, 3!, 9!} Budapest ragu Párolt rizs Túró rudi {7!}	Húsleves tésztával {1!, 3!, 9!} Kelkáposzta főzelék {1!} Vagdaltszelet (sertés) {1!, 3!} Dejós kevert sütemény {1!, 3!, 7!, 8!, 12!}	Zöldségleves {1!, 3!, 9!} Rakott zöldbab {7!} Ízes bukta {1!}	Lencseleves {1!, 3!, 7!} Pincepörkölt Céklasaláta	Gombaleves (magyaros) {1!, 3!} Lecsós sertésszelet Főtt burgonya Mákos kevert sütemény {1!, 3!, 7!}
Energia: 713.2972 kcal/ 2986.4300 kJ	Energia: 831.3380 kcal/ 3480.6460 kJ	Energia: 823.4141 kcal/ 3447.4650 kJ	Energia: 848.7689 kcal/ 3553.6210 kJ	Energia: 869.7890 kcal/ 3641.6420 kJ
Fehérje Zsír T.Zsírsv 35.1755 g 20.7480 g 10.8500 g Szénhidrát Cukor Só 94.1380 g 13.2900 g 1.5610 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 48.1510 g 26.7580 g 12.5400 g Szénhidrát Cukor Só 97.6520 g 25.6570 g 1.0620 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 32.8990 g 38.8500 g 19.9830 g Szénhidrát Cukor Só 81.9790 g 5.5210 g 0.2130 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 49.8900 g 19.7760 g 8.5710 g Szénhidrát Cukor Só 115.5180 g 6.0720 g 1.9488 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 30.6710 g 32.7330 g 17.7260 g Szénhidrát Cukor Só 112.4070 g 29.4680 g 1.6750 g

hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
2026.01.26.	2026.01.27.	2026.01.28.	2026.01.29.	2026.01.30.
Frankfurti leves {1!, 7!} Rántott sertésszelet {1!, 3!, 7!} Sült burgonya Narancs	Bableves {1!, 3!, 7!} Köményes sertéssült Főtt burgonya Párolt káposzta	Húsleves {1!, 3!, 9!} Rántott sajt {1!, 3!, 7!} Párolt rizs	Gyümölcsleves {7!} Sült csirkecomb jóasszony módra Petrezselymes burgonya Savanyúság	Tojásleves {1!, 3!} Sertéspaprikás {1!, 7!} Galuska {1!, 3!}
Energia: 869.1184 kcal/ 3638.8250 kJ	Energia: 839.8680 kcal/ 3516.3540 kJ	Energia: 889.3090 kcal/ 3723.3560 kJ	Energia: 736.7305 kcal/ 3084.5450 kJ	Energia: 741.2810 kcal/ 3103.5890 kJ
Fehérje Zsír T.Zsírsv 42.7280 g 22.0130 g 3.0770 g Szénhidrát Cukor Só 120.8900 g 13.9970 g 0.7850 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 41.6820 g 22.5930 g 8.4850 g Szénhidrát Cukor Só 113.8780 g 45.0370 g 2.0180 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 40.6810 g 40.4120 g 34.1450 g Szénhidrát Cukor Só 91.2740 g 6.1700 g 1.8830 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 43.9300 g 16.8710 g 6.2180 g Szénhidrát Cukor Só 96.4760 g 5.1800 g 0.1990 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 37.0400 g 33.1200 g 17.2570 g Szénhidrát Cukor Só 73.1160 g 0.1800 g 0.9010 g

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

A menüváltoztatás jogát fenntartjuk!

Nemzetközi kód	Allergén	Nemzetközi kód	Allergén
1	Glutén	9	Zeller
2	Rák	10	Mustár
3	Tojás	11	Szezám
4	Hal	12	Kéndioxid, szulfit
5	Földimogyoró	13	Csillagfűrt
6	Szója	14	Puhatestűek
7	Tejtermék, laktóz	15	Mesterséges édesítőszer
8	Diófélék	16	Édesgyökér
(8) Az adott allergén előfordulhat.			