

A MENÜ

2026. január

hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
2026.01.05.	2026.01.06.	2026.01.07.	2026.01.08.	2026.01.09.
Gombaleves (tejfölös) {1!, 3!, 7!} Bácskai rizseshús Savanyú paprika	Paradicsomleves {1!, 3!, 9!} Sült csirkecomb Burgonyapüré {7!} Párolt kelbimbó	Gulyásleves {1!, 3!} Darás tészta {1!, 3!} Csemege uborka	Pulykaraguleves {1!, 3!, 9!} Tökfőzelék {1!, 7!, 12!} Sült virsli	Palócleves {1!, 7!} Almáslepény {1!, 3!, 7!, 8!}
Energia: 814.0570 kcal / 3408.0570 kJ	Energia: 860.6670 kcal / 3603.4310 kJ	Energia: 848.3766 kcal / 3551.9850 kJ	Energia: 747.6630 kcal / 3130.3140 kJ	Energia: 736.4550 kcal / 3083.3850 kJ
Fehérje Zsír T.Zsírsv 36.6380 g 29.6250 g 14.1040 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 49.1380 g 30.8160 g 19.0030 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 23.5200 g 24.4440 g 14.8590 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 35.8150 g 46.9720 g 24.2660 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 24.2350 g 35.3150 g 24.0400 g
Szénhidrát Cukor Só 96.7620 g 4.2480 g 1.1430 g	Szénhidrát Cukor Só 93.8710 g 31.0550 g 1.5860 g	Szénhidrát Cukor Só 123.3620 g 3.7800 g 2.0730 g	Szénhidrát Cukor Só 42.6010 g 4.4380 g 1.1450 g	Szénhidrát Cukor Só 78.5720 g 31.7110 g 0.6560 g

hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
2026.01.12.	2026.01.13.	2026.01.14.	2026.01.15.	2026.01.16.
Babgulyás {1!, 3!} Mákos metélt {1!, 3!} Alma	Zöldségleves {1!, 3!, 9!} Erdélyi rakott káposzta {7!} Kakaós kevert sütemény {1!, 3!, 7!}	Csirkeraguleves {1!, 3!, 9!} Lencsefőzelék {1!, 7!, 10!} Sült virsli feltét Banán	Zöldborsóleves {1!, 3!} Tarhonyáshús Csemegeuborka	Nyírségi gombócleves {1!, 3!, 7!} Lekváros bukta {1!, 3!, 7!} Narancs
Energia: 898.4222 kcal / 3761.5140 kJ	Energia: 747.2470 kcal / 3128.5760 kJ	Energia: 802.1726 kcal / 3358.5340 kJ	Energia: 799.7511 kcal / 3348.3910 kJ	Energia: 895.5843 kcal / 3749.6250 kJ
Fehérje Zsír T.Zsírsv 27.4360 g 26.5670 g 16.6100 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 19.2970 g 37.5880 g 24.4310 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 45.1290 g 40.4810 g 14.7730 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 39.5490 g 31.4400 g 18.1170 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 36.6370 g 29.1970 g 14.7830 g
Szénhidrát Cukor Só 123.8270 g 30.5620 g 0.7960 g	Szénhidrát Cukor Só 80.9800 g 38.1690 g 0.3800 g	Szénhidrát Cukor Só 61.4390 g 6.4110 g 0.9710 g	Szénhidrát Cukor Só 87.8590 g 1.6030 g 1.4120 g	Szénhidrát Cukor Só 119.6350 g 24.6270 g 0.6110 g

A MENÜ

2026. január

hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
2026.01.19.	2026.01.20.	2026.01.21.	2026.01.22.	2026.01.23.
Paradicsomleves {1!, 3!, 9!} Hentestokány Párolt rizs Túró rudi {7!}	Húsleves tésztával {1!, 3!, 9!} Burgonyafőzelék {1!, 7!} Vagdaltszelet {1!, 3!} Dejós kevert sütemény {1!, 3!, 7!, 8!, 12!}	Zöldségleves {1!, 3!, 9!} Székelykáposzta {1!, 7!} Ízes bukta {1!}	Lencseleves {1!, 3!, 7!} Bácskai rizseshús Céklasaláta	Gombaleves (magyaros) {1!, 3!} Paradicsomos húsgombóc {3!} Főtt burgonya
Energia: 720.2082 kcal/ 3015.3680kJ	Energia: 830.7740 kcal/ 3478.2800 kJ	Energia: 715.9611 kcal/ 2997.5810 kJ	Energia: 894.3289 kcal/ 3744.3730 kJ	Energia: 898.3830 kcal/ 3761.3530 kJ
Fehérje Zsír T.Zsír 32.0265 g 324.9620 g 9.5410 g Szénhidrát Cukor Só 89.2430 g 13.5800 g 1.9740 g	Fehérje Zsír T.Zsír 42.3280 g 27.6420 g 12.2010 g Szénhidrát Cukor Só 100.7800 g 17.0570 g 1.0610 g	Fehérje Zsír T.Zsír 31.4710 g 40.4290 g 19.9830 g Szénhidrát Cukor Só 54.0930 g 13.2180 g 0.6140 g	Fehérje Zsír T.Zsír 43.1180 g 23.8290 g 9.0290 g Szénhidrát Cukor Só 124.3090 g 6.0720 g 1.8488 g	Fehérje Zsír T.Zsír 30.9900 g 29.2710 g 5.7620 g Szénhidrát Cukor Só 127.2230 g 31.2590 g 2.2940 g

hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
2026.01.26.	2026.01.27.	2026.01.28.	2026.01.29.	2026.01.30.
Frankfurti leves {1!, 7!} Gombás sertéstokány {1!, 7!} Párolt bulgur Narancs	Bableves (tejfölös) {1!, 3!, 7!} Rakott kelkáposzta {7!} Kakaós kevert sütemény {1!, 3!, 7!}	Karfiolleves (magyaros) {1!, 3!} Zöldbabfőzelék {1!, 7!} Sertéspörkölt	Gyümölcsleves {7!} Rántott sertésszelet {1!, 3!, 7!} Petrezselymes burgonya Savanyúság	Tojásleves {1!, 3!} Tavaszi rizseshús Csalamádé Piskótatekercs {1!, 3!}
Energia: 863.8134 kcal/ 3616.6120kJ	Energia: 898.4580 kcal/ 3761.6620 kJ	Energia: 726.2990 kcal/ 3040.8730 kJ	Energia: 592.4105 kcal/ 2480.3080 kJ	Energia: 817.4214 kcal/ 3422.3740 kJ
Fehérje Zsír T.Zsír 45.6600 g 26.6880 g 5.1360 g Szénhidrát Cukor Só 111.2180 g 13.9220 g 1.6710 g	Fehérje Zsír T.Zsír 31.4880 g 37.9080 g 29.0210 g Szénhidrát Cukor Só 107.2100 g 35.8430 g 0.5050 g	Fehérje Zsír T.Zsír 28.2690 g 42.2980 g 18.4430 g Szénhidrát Cukor Só 55.7000 g 7.0610 g 0.6210 g	Fehérje Zsír T.Zsír 29.0770 g 11.7140 g 2.7190 g Szénhidrát Cukor Só 88.3270 g 5.2550 g 0.5470 g	Fehérje Zsír T.Zsír 39.9050 g 26.1560 g 14.6680 g Szénhidrát Cukor Só 103.0970 g 15.4010 g 1.3330 g

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

A menüváltoztatás jogát fenntartjuk!

Nemzetközi kód	Allergén	Nemzetközi kód	Allergén
1	Glutén	9	Zeller
2	Rák	10	Mustár
3	Tojás	11	Szezám
4	Hal	12	Kéndioxid, szulfít
5	Földimogyoró	13	Csillagfűrt
6	Szója	14	Puhatestűek
7	Tejtermék, laktóz	15	Mesterséges édesítőszer
8	Diófélék	16	Édesgyökér
(8) Az adott allergén előfordulhat.			