

B MENÜ

2026. február

hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
2026.02.02.	2026.02.03.	2026.02.04.	2026.02.05.	2026.02.06.
Zöldbableves (tejfölös) {1!, 3!, 7!} Citromos halszelet {1!, 4!} Párolt rizs	Csontleves {1!, 3!, 9!} Székelykáposzta {1!, 7!} Alföldi fehér kenyér {1!}	Csirkebecsinált leves {1!, 3!, 7!, 9!} Mákos metélt {1!, 3!}	Zöldség krémleves {1!, 7!, 9!} Holstein szelet {1!, 3!} Burgonyapüré {7!}	Májgaluska leves {1!, 3!, 9!} Köményes sertéssült Petrezselymes burgonya Csemege uborka Dejós kevert sütemény {1!, 3!, 7!, 8!, 12!}
Energia: 711.3450 kcal / 2978.2620 kJ	Energia: 722.1833 kcal / 3023.6350 kJ	Energia: 844.5480 kcal / 3535.9570 kJ	Energia: 724.7390 kcal/ 3034.3270 kJ	Energia: 798.8306 kcal/ 3344.5440 kJ
FehérjeZsírT.Zsír 54.6200 g22.7210 g15.7430 g	FehérjeZsírT.Zsír 35.0670 g30.3630 g14.5740 g	FehérjeZsírT.Zsír 29.0940 g25.8470 g18.5010 g	FehérjeZsírT.Zsír 51.6420 g35.6840 g15.5880 g	FehérjeZsírT.Zsír 43.6350 g19.7640 g7.2570 g
SzénhidrátCukorSó 69.9400 g2.1700 g2.3380 g	SzénhidrátCukorSó 77.2910 g11.1420 g0.8040 g	SzénhidrátCukorSó 111.0570 g25.3750 g0.3770 g	SzénhidrátCukorSó 46.7690 g5.5880 g2.1750 g	SzénhidrátCukorSó 109.0150 g16.9310 g2.8570 g

hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
2026.02.09.	2026.02.10.	2026.02.11.	2026.02.12.	2026.02.13.
Kertészleves {12!} Egyben sült vagdalt {1!, 3!} Franciasaláta {3!, 7!, 10!}	Zöldborsóleves {1!, 3!} Rakott savanyúkáposzta {7!}	Lebbencsleves {1!, 3!} Rántott sertés szelet {1!, 3! 7!} Főtt burgonya Csalamádé	Karalábéleves (tejfölös) {1!, 3!, 7!} Töltött csirkecomb {1!, 3!} Párolt zöldség	Lencsegyulás {1!, 3!, 7!} Túróval töltött zsemle {1!, 3!, 7!}
Energia: 806.5360 kcal/ 3376.8030 kJ	Energia: 724.8570 kcal/ 3034.8300 kJ	Energia: 875.6144 kcal/ 3666.0230 kJ	Energia: 799.7650 kcal/ 3348.4550 kJ	Energia: 892.4070 kcal/ 3736.3280 kJ
FehérjeZsírT.Zsír 23.8490 g60.9540 g32.3830 g	FehérjeZsírT.Zsír 38.4490 g37.1640 g19.9250 g	FehérjeZsírT.Zsír 38.6090 g30.9050 g18.4350 g	FehérjeZsírT.Zsír 52.0200 g40.5860 g24.2660 g	FehérjeZsírT.Zsír 49.0330 g25.0470 g7.4580 g
SzénhidrátCukorSó 40.2350 g8.3290 g4.4770 g	SzénhidrátCukorSó 55.3570 g10.1030 g0.5900 g	SzénhidrátCukorSó 108.0040 g2.2250 g1.2310 g	SzénhidrátCukorSó 54.1220 g11.7900 g1.5180 g	SzénhidrátCukorSó 115.8430 g23.3190 g1.1430 g

B MENÜ

2026. február

hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
2026.02.16.	2026.02.17.	2026.02.18.	2026.02.19.	2026.02.20.
Zöldségleves {1!, 3!, 9!} Óvári sertés szelet {1!, 7!} Rizi-bizi	Zellerleves {1!, 3!, 9!} Roston sült halfilé {1!, 4!} Görögsaláta {7!}	Burgonya krémleves {1!, 7!} Mexikói sertésragu Párolt rizs	Csirkeragu leves {1!, 3!, 9!} Borzas szelet {1!, 3!, 7!} Majonézes burgonyasaláta {3!, 7!, 10!}	Gulyásleves {1!, 3!} Dejós csiga kelt tésztából {1!, 3!, 7!, 8!, 12!}
Energia: 892.3520 kcal/ 3736.1050 kJ	Energia: 719.0650 kcal/ 3010.5800 kJ	Energia: 750.3400 kcal/ 3141.5100 kJ	Energia: 891.8190 kcal/ 3733.8630 kJ	Energia: 700.3060 kcal/ 2932.0460 kJ
Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
50.4550 g 40.4390 g 27.2020 g	60.8820 g 37.4760 g 28.2590 g	32.7610 g 27.8980 g 15.1990 g	52.1830 g 31.9010 g 13.9230 g	30.6010 g 15.0620 g 5.9050 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
78.7090 g 5.9350 g 1.5930 g	32.1020 g 6.3200 g 1.7800 g	90.2290 g 2.3150 g 2.3460 g	95.6170 g 4.7630 g 2.1090 g	110.0140 g 23.8720 g 0.5950 g

hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
2026.02.23.	2026.02.24.	2026.02.25.	2026.02.26.	2026.02.27.
Burgonyaleves (magyaros) {1!, 3!} Rántott gomba {1!, 3!} Párolt rizs	Karfiolleves (magyaros) {1!, 3!} Bolognai spagetti sajttal {1!, 3!, 7!} Égetett tésztafánk {3!}	Húsleves tésztával {1!, 3!, 9!} Sárgaborsó főzelék {1!} Vagdalt szelet {1!, 3!}	Zöldborsó krémleves {1!, 3!} Tarhonyás hús Céklasaláta	Legényfogó leves {1!, 3!, 7!} Ananászos csirkemell {1!, 7!} Burgonyakrokkett {1!, 3!, 7!}
Energia: 818.6980 kcal/ 3427.7180 kJ	Energia: 888.6540 kcal/ 3720.6220 kJ	Energia: 740.7850 kcal/ 3101.5150 kJ	Energia: 822.9909 kcal/ 3445.6910 kJ	Energia: 883.0520 kcal/ 3697.1640 kJ
Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
23.4820 g 28.8680 g 23.9940 g	41.9000 g 41.3460 g 19.1090 g	44.4350 g 31.1590 g 19.1250 g	39.8440 g 31.4300 g 18.1170 g	62.3280 g 34.6710 g 23.8230 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
114.7840 g 3.1010 g 1.4720 g	85.6990 g 9.3620 g 0.4080 g	68.8270 g 5.0090 g 1.1200 g	93.2540 g 4.5530 g 2.2238 g	76.5120 g 9.8800 g 2.8290 g

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

A menüváltoztatás jogát fenntartjuk!

Nemzetközi kód	Allergén	Nemzetközi kód	Allergén
1	Glutén	9	Zeller
2	Rák	10	Mustár
3	Tojás	11	Szezám
4	Hal	12	Kéndioxid, szulfít
5	Földimogyoró	13	Csillagfűrt
6	Szója	14	Puhatestűek
7	Tejtermék, laktóz	15	Mesterséges édesítőszer
8	Diófélék	16	Édesgyökér
(8) Az adott allergén előfordulhat.			