

A MENÜ

2026. február

hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
2026.02.02.			2026.02.03.			2026.02.04.			2026.02.05.			2026.02.06.		
Zöldbableves (tejfölös) {1!, 3!, 7!} Tarhonyáshús Csemege uborka			Csontleves {1!, 3!, 9!} Sárgaborsófőzelék {1!, 7!, 10!} Sült virsli feltét			Csirkebecsinált leves {1!, 3!, 7!, 9!} Dejós metélt {1!, 3!, 8!, 12!}			Zöldségkrémleves {1!, 7!, 9!} Rakott brokkoli kölessel {7!}			Májgaluska leves {1!, 3!, 9!} Rántott halfilé {1!, 3!, 4!, 7!} Petrezselymes burgonya		
Energia:765.6866 kcal / 3205.7770 kJ			Energia:730.40000 kcal / 3058.0390 kJ			Energia:729.0120 kcal / 3052.2350 kJ			Energia: 806.2870 kcal/ 3375.7600 kJ			Energia: 855.3710 kcal/ 3581.2700 kJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
37.7530 g	30.0400 g	13.7390 g	30.2450 g	41.5900 g	19.0090 g	23.3540 g	17.6680 g	11.1350 g	30.1030 g	46.0590 g	31.5960 g	53.6330 g	23.8100 g	19.5510 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
85.0710 g	3.3090 g	2.7940 g	55.4000 g	4.0590 g	0.1960 g	106.2640 g	26.4850 g	0.5050 g	66.9920 g	8.1750 g	1.7510 g	104.9090 g	2.6150 g	3.5120 g

hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
2026.02.09.	2026.02.10.	2026.02.11.	2026.02.12.	2026.02.13.
Kertészleves {12!} Majorannás burgonyafőzelék {1!, 7!} Egyben sült vagdalt {1!, 3!} Almás rácsos {1!, 3!}	Zöldborsóleves {1!, 3!} Bolognai spagetti sajttal {1!, 3!, 7!} Alma	Lebbencsleves {1!, 3!} Csirkemáj rizottó {7!} Csalamádé	Karalábéleves (tejfölös) {1!, 3!, 7!} Sült csirkecomb Párolt zöldség	Lencsegyulás {1!, 3!, 7!} Aranygaluska vaníliásodóval {1!, 3!, 7!, 8!, 12!}
Energia: 726.5842 kcal/ 3042.0660 kJ	Energia 804.6562 kcal/ 3368.9360 kJ	Energia: 886.2034 kcal/ 3710.3500 kJ	Energia: 738.5530 kcal/ 3092.1740 kJ	Energia: 848.9880 kcal/ 3554.5400 kJ
Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
26.0690 g 35.9960 g 6.6100 g	42.2410 g 31.4550 g 18.7830 g	38.6940 g 41.7420 g 33.5460 g	53.3550 g 40.8570 g 23.1050 g	42.1110 g 21.8430 g 8.7540 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
73.5260 g 3.3100 g 1.6660 g	85.3930 g 10.9230 g 0.5140 g	87.8620 g 2.4700 g 0.9370 g	36.5930 g 11.7150 g 1.4920 g	120.4620 g 11.3960 g 1.5560 g

A MENÜ

2026. február

hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
2026.02.16.			2026.02.17.			2026.02.18.			2026.02.19.			2026.02.20.		
Zöldségleves {1!, 3!, 9!} Csirkemell paprikás {1!} Tészta {1!, 3!}			Zellerleves {1!, 3!, 9!} Rakott karfiol {7!} Dejós kevert sütemény {1!, 3!, 7!, 8!, 12!}			Burgonya krémleves {1!, 7!} Borsos-mustáros {7!, 10!} Párolt rizs			Csirkeragu leves {1!, 3!, 9!} Parajfőzelék {1!, 7!} Főtt burgonya Tojás {3!} Pirított fahéjas kukorica puliszka			Frankfurti leves {1!, 7!} Túrós derelye {1!, 3!, 7!}		
Energia: 742.5140 kcal/ 3108.7550 kJ			Energia: 749.5040 kcal/ 3138.0200 kJ			Energia: 786.1070 kcal/ 3291.2640 kJ			Energia: 808.4996 kcal/ 3385.0210 kJ			Energia: 868.0650 kcal/ 3634.4100 kJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
38.2370 g	23.9980 g	17.2700 g	32.4130 g	37.5670 g	21.7810 g	30.5490 g	36.5650 g	20.8830 g	37.7950 g	33.0900 g	20.5770 g	32.9000 g	27.1680 g	8.8990 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
79.4780 g	6.3350 g	1.3790 g	67.0640 g	17.7270 g	0.8090 g	81.6400 g	2.4650 g	2.2420 g	87.9320 g	6.0910 g	2.1890 g	121.0380 g	24.3260 g	0.3690 g

hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
2026.02.23.	2026.02.24.	2026.02.25.	2026.02.26.	2026.02.27.
Burgonyaleves (magyaros) {1!, 3!} Eszterházy pulykatokány {1!, 3!, 7!, 10!} Párolt bulgur	Karfiolleves (magyaros) {1!, 3!} Rakott zöldbab {7!} Égetett tésztafánk {3!}	Húsleves tésztával {1!, 3!, 9!} Paradicsomos káposzta {1!} Vagdalt szelet {1!, 3!}	Zöldborsó krémleves {1!, 3!} Bácskai rizseshús Kovászos uborka	Legényfogó leves {1!, 3!, 7!} Túrós-barackos lepény {1!, 3!, 7!}
Energia: 884.3710 kcal/ 3702.6860 kJ	Energia 834.0800 kcal/ 3492.1260 kJ	Energia: 774.8140 kcal/ 3243.9830 kJ	Energia: 780.5719 kcal/ 3268.0950 kJ	Energia: 890.4480 kcal/ 3728.1270 kJ
FehérjeZsírT.Zsír 46.6190 g26.0370 g15.9630 g	FehérjeZsírT.Zsír 33.9870 g44.5160 g20.2510 g	FehérjeZsírT.Zsír 35.0320 g32.0210 g19.7660 g	FehérjeZsírT.Zsír 40.3410 g23.5660 g18.1170 g	FehérjeZsírT.Zsír 38.6600 g36.7940 g23.5400 g
SzénhidrátCukorSó 118.2700 g6.2360 g1.5230 g	SzénhidrátCukorSó 71.5410 g7.1080 g0.5040 g	SzénhidrátCukorSó 83.9070 g51.5640 g1.1560 g	SzénhidrátCukorSó 98.7230 g2.4280 g2.0010 g	SzénhidrátCukorSó 98.0870 g43.9730 g0.8130 g

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

A menüváltoztatás jogát fenntartjuk!

Nemzetközi kód	Allergén	Nemzetközi kód	Allergén
1	Glutén	9	Zeller
2	Rák	10	Mustár
3	Tojás	11	Szezám
4	Hal	12	Kéndioxid, szulfit
5	Földimogyoró	13	Csillagfűrt
6	Szója	14	Puhatestűek
7	Tejtermék, laktóz	15	Mesterséges édesítőszer
8	Diófélék	16	Édesgyökér
(8) Az adott allergén előfordulhat.			